Ecole européenne du Toucher-massage®

Institut de formation Joël Savatofski | 2012-2013

toucher massage

Enrichissement de la pratique soignante

paris / lyon / dijon / nantes / montpellier / montélimar / rennes / lille / marrakech / genève

école | stages | formations | toucher-massage

Ecole européenne du Toucher-massage®

Institut de formation Joël Savatofski

1, rue du Docteur André Barbier 21000 DIJON

03 80 74 27 57

Fax : 03 80 72 20 97

Mail : **contact@ifjs.fr**

www.ifjs.fr

Nouveau catalogue

F - Mode d'emploi

B Instructions
D Gebrauchsanweisung
E Modo de empleo
I Istruzioni per l'uso
GB Instructions for use
NL Instructies voor gebruik

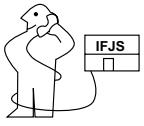
A

1 - Ouvrir le catalogue Côté soignants
2 - Lire attentivement l'éditorial de Jacqueline T.
3 - Feuilleter les premières pages
4 - Découvrir les stages (p. 11)
5 - Découvrir les formations (p.21)

B

1 - Feuilleter jusqu'aux pages centrales
(qui sont imprimées à l'envers !)
2 - Refermer momentanément le catalogue
3 - Le faire pivoter d'un demi-tour
4 - Lire attentivement toutes les informations
5 - Choisir une ou plusieurs formations

C



Pour les soignants qui s'intéressent au massage bien-être :
1 - Ouvrir le catalogue Côté tout public
2 - Lire attentivement l'éditorial de Joël S.
3 - Feuilleter les premières pages
4 - Découvrir les stages (p. 7)
5 - Découvrir les formations (p.27)

N° ifjs 03 80 74 27 57

À PROPOS DES MASSAGES DE BIEN-ÊTRE

Les techniques proposées au sein de l'IFJS ayant comme intention et finalité le bien-être de la personne, pratiquées en dehors de tout diagnostic, elles ne s'apparentent en rien, ni dans les contenus, ni dans les objectifs, à la pratique des kinésithérapeutes-rééducateurs, ainsi qu'à toute pratique médicale ou paramédicale. Chacun peut s'y former, elles sont dénuées de danger et abordables par tous.

COPIE ET CRÉDIT PHOTOS

Toute reproduction, même partielle, du contenu de cette brochure n'est pas autorisée sans autorisation par écrit de l'IFJS. Par ailleurs, toutes les techniques créées par Joël Savatofski sont déposées à l'INPI et l'utilisation des termes fait l'objet d'un droit d'usage. Crédit photo : IFJS sauf mentions spéciales.

LES TERMES IFJS DÉPOSÉS À L'INPI

Les termes listés ci-dessous font l'objet d'un dépôt de propriété (INPI). Ils doivent être accompagnés du symbole «R» signifiant «marque enregistrée» et ils ne peuvent être utilisés sans l'accord écrit de l'IFJS : Anim'massage / Ecole du Massage Assis (EMA) / Massage (assis) Minute / Massage Essentiel / Pause Massage / Pause Relax / Praticien de massage bien-être / Relaxinésie / Stretch-massage / Toucher Détente / Toucher-massage.

Editorial

L'aventure Toucher-massage continue !

« Prendre soin c'est toucher, se sentir touché, se vouloir être touchant. Pour nous soignant, il n'y a pas de soin sans toucher, il est au cœur de notre quotidien et doit demeurer au centre de notre savoir-faire.
Il y a une vingtaine d'années, c'est quelques soignants seulement, en manque d'outils relationnels, qui venaient se former au massage bien-être. Aujourd'hui nous sommes chaque année de plus en plus nombreux à vouloir choisir le Toucher-massage comme une façon différente de communiquer avec la personne soignée, d'aborder les soins de confort, de relaxation, de bien-être, de soulager la douleur, de réguler le stress ou l'anxiété, de surseoir au sentiment de solitude ou d'abandon, enfin d'accompagner jusqu'à la dernière étincelle de vie. Dans ce contexte le Toucher-massage nous permet de donner du sens à notre pratique, d'aborder la personne soignée dans une dimension globale et humaine, de rester en lien avec les valeurs qui nous ont fait un jour choisir ce métier.

L'expérience des formateurs dans les différentes unités de soins, la confrontation des savoirs, le partage des connaissances, ont construit d'années en années la maîtrise de pratiques spécifiques : la naissance, la douleur, la santé mentale, la personne âgée, la dépendance, la fin de vie. Chaque personne qui le souhaite a aujourd'hui la possibilité de s'initier à nos techniques dans un de ces domaines particuliers.

Cette année encore, de nouveaux stages thématiques viennent répondre à vos demandes : le Toucher-massage pour prendre soin de l'enfance en souffrance, les soins de confort de la personne âgée et, pour donner corps aux nouvelles directives de prévention et de santé, le bien-être à l'hôpital.

Née de ces nombreuses compétences, la certification de Praticien en relation d'aide par le Toucher-massage vient donner ses lettres de noblesse à ce savoir-être et ce savoir-faire. La mise en place de ce cursus complet et la validation des acquis nous autorisent à penser que nous travaillons tous ensemble à la reconnaissance d'une véritable compétence.

par JACQUELINE THONET

De son premier métier, Infirmière DE, Jacqueline Thonet garde cette envie d'apporter du mieux-être, cette tendresse pour le prendre soin.

Tour à tour praticienne de massage bien-être, formatrice en Toucher-massage et responsable pédagogique à l'IFJS, elle cherche dans la rencontre des professionnels de santé et de leurs différents besoins, à allier la conjugaison de ces deux vocations : le métier de soignant et la pratique du Toucher-massage.

Panorama

Le Toucher-massage®

Le Toucher-massage

Le Toucher-massage s'identifie, dans le cadre des soins, comme un outil d'accompagnement, une méthode non médicamenteuse efficace pour renforcer les effets thérapeutiques des antalgiques, une opportunité de stimuler l'élan vital nécessaire à la personne en difficulté. Il possède une caractéristique relationnelle qui se définit comme *l'intention bienveillante qui prend forme grâce au toucher et à l'enchaînement des gestes sur tout ou partie du corps, qui permet de détendre, relaxer, remettre en forme, rassurer, communiquer ou simplement procurer du bien-être, agréable à recevoir et, qui plus est, à pratiquer*.

Cette approche s'inscrit dans une dimension globale du prendre soin de la personne humaine, dans une relation de confiance et de respect de ses besoins. Elle trouve sa place dans tous les services de soins mais elle se heurte encore trop souvent à une conception médicale dominante et à un nombre insuffisant de soignants formés.

Aujourd'hui, dans le cadre de la lutte contre la douleur, le stress et la détresse dus à la maladie, une nouvelle ère semble s'ancrer. Les autorités de santé, les hôpitaux, les équipes soignantes s'ouvrent aux méthodes non médicamenteuses, pour mobiliser les forces vives de la personne soignée, tout ce qui la fait être et réagir.

L'acquisition d'une expertise en Toucher-massage se trouve ainsi légitimée. Les bienfaits de cette pratique, sont notoires dans tous les services de soins, de la néonatalogie où il sert à apaiser les bébés prématurés et éviter des carences affectives vitales, jusqu'aux unités de soins palliatifs où le Toucher-massage maintient, jusqu'à la dernière étincelle de vie, un climat de confiance facilitant l'échange et le lâcher-prise.

Porteur de ce message depuis de nombreuses années, nous voyons aujourd'hui notre travail récompensé. En effet, il n'est plus rare qu'un soignant formé à cette méthode obtienne au sein de son institution un poste privilégié mettant ses compétences à disposition de la personne soignée et les bénéfices de ce savoir-faire au service d'une grande qualité de soins.

L'association Soiliance

L'IFJS est engagé, au côté de l'association Soiliance, dans la reconnaissance du Toucher-massage comme une vraie compétence soignante.
Pour cela, la mise en place d'études scientifiques a été nécessaire, avec l'objectif de mesurer l'intérêt du Toucher-massage dans la prise en charge non médicamenteuse de la douleur. Ces études sont soutenues par la Société Française d'étude et de Traitement de la Douleur (SFETD), véritable société savante dans le domaine de l'algologie en France. Cet engagement signe la qualité de notre enseignement, des valeurs que nous défendons et le niveau d'implication de notre école dans l'élaboration et la reconnaissance de cette nouvelle compétence soignante.

L'appartenance à un réseau professionnel

Les praticiens en Toucher-massage ont la possibilité d'appartenir à un réseau de compétence. Cela permet d'être référencé sur le site de Soiliance. Une façon de rester en lien, d'échanger, de bénéficier des travaux de groupe et d'être finalement sollicité par des IFSI, IFAS ou autres établissements de soins, souhaitant mettre en place une dynamique.Toucher-massage.
Le Congrès Européen du Toucher-massage, véritable rassemblement biennal des praticiens en Toucher-massage, laisse la possibilité à ceux qui le souhaitent de communiquer autour de la spécificité de leur pratique.

Evaluer et mettre en place une étude

Toujours sous le parrainage de l'association Soiliance, nous vous proposons de recevoir le soutien de professionnels pour vous aider à mettre en place l'évaluation de votre action. Une aide méthodologique vous permettra d'évaluer la qualité de vos prestations et le bien-fondé de votre travail, une garantie nécessaire pour pérenniser et développer votre activité au sein de l'institution. Cette aide peut s'élargir à la mise en place d'une étude et pourquoi pas d'un PHRI (Projet Hospitalier de Recherche Infirmier).

Votre expérience nous intéresse !

Participer au jury de certification

Praticien en Toucher-massage expérimenté, vous pouvez être sollicité par l'équipe pédagogique IFJS, pour participer aux évaluations finales. En adéquation avec votre secteur d'activité, la lecture de mémoires vous sera confiée, vous pourrez ainsi faire bénéficier les nouveaux certifiés de vos conseils éclairés.

Bénéficier d'un accompagnement privilégié

L'équipe de formateurs se mobilise et vous prodigue les conseils pour la concrétisation de vos projets après le temps de la formation.

Etre à nos côtés, lors d'évènementiels

Nous participons à de très nombreux congrès dans le domaine de la santé. Les permanences massage organisées lors de ces évènementiels sont propices aux rencontres, aux échanges entre professionnels ayant les mêmes centres d'intérêts, les mêmes valeurs. Vous avez donc la possibilité de rejoindre dans votre région, l'équipe de praticiens qui participera à ce type d'animation.

Soiliance

Soiliance a.r.t.

Association pour la Reconnaissance du Toucher-massage®

Notre objectif : travailler à la reconnaissance du Toucher-massage comme une véritable compétence soignante.

Pour cela nous avons deux pôles d'activité :

- **Le premier pôle :** promouvoir et aider la recherche sur les bienfaits du Toucher-massage, soutenir les études actuellement mises en place.

- **Le second pôle :** aider à la mise en place de prestations massage bien-être auprès de personnes en souffrance.
C'est dans cette orientation que nous avons mis en place depuis plus d'un an un partenariat avec la Ligue contre le cancer de Côte-d'or sur les villes de Dijon et Beaune.

www.soiliance.com

MERCI !

Congrès IFJS

Congrès européen du Toucher-massage®

30e anniversaire du Toucher-massage
30
1982 - 2012

• Retrospective CONGRÈS 2012

Le **5e Congrès européen du Toucher-massage** - qui s'est déroulé les 4 et 5 juin 2012 à la Cité des congrès de Lyon - a été l'occasion pour plus de 300 congressistes de partager deux très riches journées de réflexion, d'information, de témoignages et d'échanges autour du geste soignant (éthique, juste présence) et des applications du Toucher-massage. Nous avons eu l'honneur d'accueillir près de 15 conférenciers tels que Christophe Pacific, Pascal Prayez, Rosette Poletti, Paolo Doss, Sylvie Lepage, Julie Jobin...

Le site **www.congres-toucher-massage.fr** vous permet dès aujourd'hui de découvrir ou redécouvrir le programme complet des conférences mais aussi les abstracts et des extraits vidéos.

Pour aller encore plus loin, l'IFJS édite un **livre virtuel** qui vous permet de retrouver l'essentiel des conférences (env. 6h de vidéo), accompagnées de la présentation des auteurs.

• CONGRÈS 2014 •

6e congrès européen du Toucher-massage

DIJON, CENTRE DES CONGRÈS
2 ET 3 JUIN 2014

NOUVELLE THÉMATIQUE

« Et si on parlait d'amour ? »

Peut-on soigner sans toucher,
soigner sans aimer ?
Peut-on toucher sans aimer ?
Qu'est-ce qu'aimer veut dire ?

J'aime

Institut de Formation Joël Savatofski / Ecole Européenne du Toucher-massage®

NOUVEAU

Evènement 2013

Les journées & Bientraitance & bien-être dans l'institution de soins

PRÉSENTATION

Une présence rassurante, une voix appropriée et authentique, un toucher juste et bienveillant sont autant d'éléments d'une communication qui respecte, soulage, accompagne avec bienveillance le patient et le résident. C'est une approche essentielle au quotidien professionnel de tout soignant, une approche d'autant plus efficace qu'elle s'accompagne d'un état de détente et de bien-être. Or, aujourd'hui, les tâches à l'hôpital sont de plus en plus complexes et stressantes et il devient difficile pour les professionnels de santé de s'accorder un peu de répit, un temps de pause, cette possibilité de *prendre soin de soi* pour pouvoir *prendre soin des autres*.

Au cours de ces journées, nous verrons que « bien-être » n'est plus aujourd'hui un mot tabou dans le monde soignant : bien-être pour le soignant, bien-être pour le patient ou pour le résident.

Communications, réflexions, échanges d'expériences et ateliers pratiques permettront d'ouvrir de nouvelles perspectives, d'encourager sur d'autres manières de dire, de faire et d'être, sans oublier de prendre soin de soi.

CONFÉRENCES, TABLE RONDE, DÉBATS

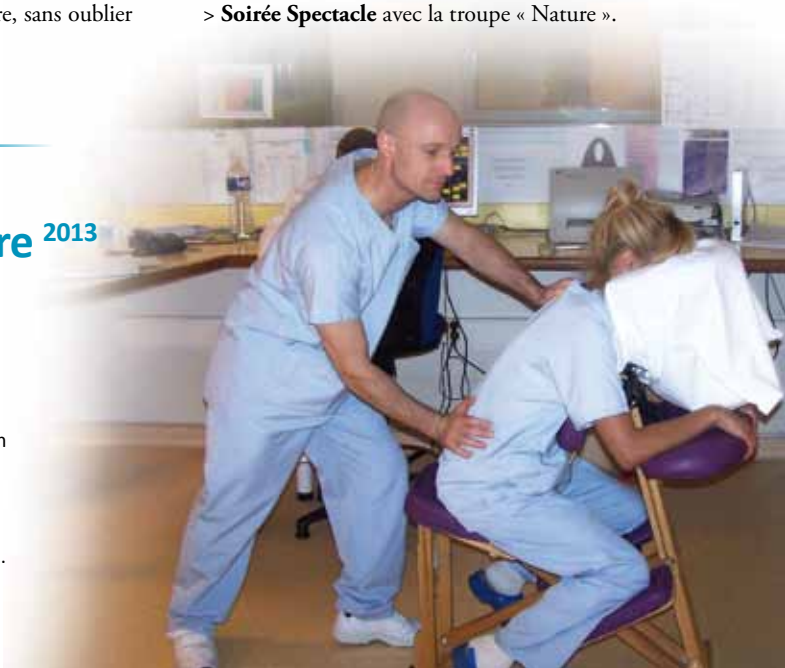
Avec **Françoise Boissières**, infirmière, formatrice en relation d'aide et auteur de l'ouvrage *De la maltraitance à la bientraitance*, **Joël Savatofski** et des **infirmières, cadres de santé, aides soignants, médecins, philosophe, et l'association « la vie en clown ».**

QUATRE ATELIERS PRATIQUES
CONCERNANT LA BIENTRAITANCE

- Trouver sa voix.
- Massages minute entre collègues.
- Groupe interactif / solutions en situations.
- Clown et émotions.

MAIS AUSSI...

> Des **massages minutes offerts** aux participants lors des pauses.
> **Soirée Spectacle** avec la troupe « Nature ».



Bordeaux
26-27 septembre 2013

Tarif individuel, hors prise en charge **:** 260€ net

Tarif avec prise en charge institutionnelle : 350€ net

Tarif réduit pour toute inscription avant 15 mars 2013. Etudiant et groupe, nous consulter.

Documentation spécifique sur demande à partir d'octobre 2012.
Renseignement : contact@ifjs.fr

Formations en intra

Toute notre expérience, *sur mesure*

Depuis plus de 25 ans, notre école a instauré une véritable dynamique d'enseignement à destination du personnel soignant. Notre expérience pluridisciplinaire dans la prise en charge du soin par les techniques de Toucher-massage® nous vaut aujourd'hui d'avoir la confiance de très nombreuses institutions sur tout le territoire français. La rencontre avec les différents professionnels, l'expression de leurs besoins spécifiques liés aux pathologies et aux unités de soins représentées, nous permet d'adapter le contenu des sessions pour être au plus près des soignants et des exigences de leur quotidien. C'est notre façon de répondre à une démarche qualité.

■ LES OBJECTIFS

> **Pour le soigné :** se sentir en confiance, respecté et mieux reconnu dans sa souffrance. Bénéficier de soins de confort personnalisés.

> **Pour le soignant :** s'approprier le toucher comme un outil de communication. Dynamiser sa pratique au quotidien en intégrant le geste bien-être au geste de soins. S'impliquer individuellement. Valoriser sa pratique soignante.

> **Pour l'institution :** améliorer la qualité des soins, la relation soignant-soigné et la prise en charge du soulagement de la douleur. Valoriser une politique bien-être à destination du personnel (pause massage minute) et de la personne soignée (mise en application dès le lendemain du stage).

■ DEVIS ET DOCUMENTATION

Jacqueline THONET / Tél. direct : **03 80 74 93 13**
Par mail : jacqueline.thonet@ifjs.fr

■ LES THÉMATIQUES

Les différents axes de formation proposés :

- Le Toucher-massage dans la relation de soin, tous types de services.
- Accompagner la vieillesse et l'état de dépendance.
- Le toucher bienveillant, outil d'accompagnement en soins palliatifs.
- Le Toucher-massage et la prise en charge non-médicamenteuse de la douleur.
- Toucher-massage et bain thérapeutique.
- Le Toucher-massage autour de la naissance.
- Le toucher dans la relation de soin en petite enfance.
- Le Toucher-massage dans la relation de soins en santé mentale.
- La pratique du Toucher-massage en service de soins à domicile.
- Prévention de la fatigue, du stress et des TMS : la pratique des massages détente à destination des soignants.

En fonction du cahier des charges soumis par l'établissement, un programme adapté aux objectifs, aux besoins du personnel soignant, sera proposé.

Formateurs soignants Les formateurs IFJS intervenants en intra sont tous formés à la pédagogie et ont une expertise dans le domaine des soins abordés. Ils s'appuient sur leurs années d'expériences professionnelles pour aider les participants à cheminer et à s'approprier cette nouvelle façon d'être et de faire.

Espace détente pour les soignants

Une initiative de notre école, une formation spécifique

De nombreuses structures de soins ont fait le choix d'installer une politique institutionnelle autour de la pratique du Toucher-massage et de la mise en place d'Espaces détente à destination du personnel.

«*Permettre aux salariés de se masser entre collègues est une façon d'améliorer les conditions de travail et de retrouver une forme de bien-être. Cela a aussi modifié les relations au travail en introduisant davantage de solidarité, d'attention aux autres et de cohésion d'équipe*», souligne Nathalie Masson, Direction Ressources Humaines du Centre hospitalier de Lagny.

Le bien-être à l'hôpital n'est donc pas une utopie, c'est un concept réaliste que nous travaillons à développer depuis de nombreuses années avec nos différents partenaires. Bien-être pour les malades - et indirectement pour les soignants - à travers la pratique du Toucher-massage, mais également bien-être pour les soignants à travers les Espaces détente installées dans les différents établissements.

Pour permettre la réalisation de ces pauses massage pour le soignant, nous avons mis en place des formations en massage assis au sein des établissements hospitaliers, suivant un cursus adaptable et concerté avec l'établissement.

En 2012, avec le nouveau module de spécialisation «Bien-être à l'hôpital pour les soignants» (page 31), nous ouvrons aux futurs Praticiens en relation d'aide par le Toucher-massage la possibilité de devenir des personnes ressources dans le cadre des nouvelles politiques de prévention des maladies professionnelles.

TROPHÉE DE LA FORMATION PERMANENTE

Mention spéciale du Jury Formation continue pour le Toucher-massage (Centre hospitalier de Lagny)

« Les Bons élèves de la formation continue »

Les Echos (extrait)
Jeudi 23 mars 2006

« …L'hôpital de Lagny, à Marne la Vallée, a mené une action d'une grande originalité à destination de son personnel soignant. Dans le cadre de sa politique d'amélioration de la qualité des soins, des formations à la technique du Toucher-massage ont été dispensées. L'unité mobile de soins palliatifs a été la première concernée, dès 2001, car ces massages ont montré une réelle efficacité dans la prise en charge de la douleur et de l'angoisse des patients en fin de vie. «Il ne s'agit pas de massages curatifs, mais bien

de soins de confort», précise Nathalie Masson, cadre de santé et responsable formation à l'hôpital (…) Très vite, pourtant, la démarche s'est déclinée avec des formations de massages antistress à destination des salariés. L'ensemble de ces formations a été suivi par plus de 300 personnes. Pour les patients, le bénéfice semble définitivement acquis. Et pour les salariés, les conséquences positives, telles que la baisse de l'absentéisme dû au stress notamment, restent encore à mesurer ».

Marie Bellan

Calendrier 2012-2013

des **stages** et **formations** en Toucher-massage

***PTM** = formation de **P**raticien en relation d'aide par le **T**oucher-**M**assage*

Les dates des modules de base de cette formation sont présentées page 26.

Oct. 2012

8 - 9
Toucher-massage dans les soins
Paris

15 - 16
Toucher-massage dans les soins
Lyon

Nov. 2012

8 - 9
Toucher-massage dans les soins
Dijon

12 - 14
Autour de la naissance
Module de supervision
Paris

12 - 14
PTM
Module spécial (2/2)
Autour de la naissance
Paris

19 - 20
Toucher-massage dans les soins
Paris

Déc. 2012

3 - 5
Autour de la naissance
Module de supervision
Paris

3 - 4
PTM
Module spécial (2/2)
Autour de la naissance
Paris

3 - 7
PTM
Module spécial
Douleur / Soins palliatifs
Dijon

10 - 12
Toucher-massage en soins palliatifs
Paris

10 - 14
PTM
Module
Au coeur des soins
Dijon

Formations

Janvier 2013

14 - 15
Toucher-massage dans les soins
Mirmande

28 - 29
Toucher-massage dans les soins
Paris

Février 2013

11 - 15
PTM
Module spécial
Pers. âgée / handicap
Dijon

25 - 26
Toucher-massage dans les soins
Bordeaux

Mars 2013

4 - 5
Toucher-massage dans les soins
Dijon

11 - 12
Toucher-massage dans les soins
Lyon

18 - 20
Toucher-massage en soins palliatifs
Mirmande

18 - 19
Toucher-massage dans les soins
Nantes

18 - 22
PTM
Module final
Dijon

25 - 26
Soulager la douleur
Lyon

Stages

Avril 2013

3 - 5
Toucher-massage en soins palliatifs
Dijon

8 - 9
Toucher-massage dans les soins
Paris

8 - 12
PTM
Module perf.
Dijon

8 - 12
PTM
Module spécial
Bien-être à l'hôpital
Dijon

10 - 11
Soulager la douleur
Paris

15 - 17
Toucher-massage en soins palliatifs
Lyon

Mai 2013

13 - 15
Soulager la douleur en petite enfance
Dijon

13 - 17
PTM
Module spécial
TM en petite enfance
Dijon

13 - 17
PTM
Module spécial
TM en santé mentale
Dijon

20 - 25
PTM
Module Passerelle
Dijon

21 - 22
Toucher-massage dans les soins
Lille

27 - 29
Instant beauté
Dijon

27 - 30
Autour de la naissance
Module de base
Paris

27 - 30
PTM
Module spécial
Autour de la naissance
Paris

27 - 31
PTM
Module spécial
Douleur / Soins palliatifs
Dijon

29 - 31
Toucher-massage en soins palliatifs
Nantes

Juin 2013

3 - 4
Soulager la douleur
Dijon

3 - 4
Soulager la douleur
Lille

5 - 7
Soins de confort et bain thérapeutique
Dijon

5 - 7
Toucher-massage en soins palliatifs
Lille

10 - 12
Toucher-massage en santé mentale
Dijon

10 - 14
PTM
Module
Au coeur des soins
Dijon

11 - 12
Toucher-massage dans les soins
Paris

18 - 20
Toucher-massage en soins palliatifs
Paris

Sept. 2013

16 - 20
PTM
Module spécial
Pers. âgée / handicap
Dijon

26 - 27
EVÈNEMENT
Journées «Bientraitance et bien-être dans les soins»
Bordeaux

30 - 4 octobre
PTM
Module final
Dijon

Oct. 2013

7 - 11
PTM
Module perf.
Dijon

7 - 11
PTM
Module spécial
Bien-être à l'hôpital
Dijon

Nov. 2013

4 - 8
PTM
Module spécial
TM en santé mentale
Dijon

12 - 14
Autour de la naissance
Module de supervision
Paris

12 - 13
PTM
Module spécial (2/2)
Autour de la naissance
Paris

18 - 22
PTM
Module spécial
Douleur / Soins palliatifs
Dijon

Déc. 2013

9 - 13
PTM
Module
Au coeur des soins
Dijon

Stages

d'initiation et thématiques au Toucher-massage®

Stage d'initiation

Toucher-massage dans les soins

Ce stage est ouvert à tous les acteurs de soins (infirmiers, aide-soignants, ASH, cadres de santé, médecins, kinésithérapeutes, psychologues, etc.). Il propose une sensibilisation à la communication par le Toucher-massage, une initiation concrète aux gestes de bien-être, ainsi qu'à la détente du soignant.

PRÉSENTATION

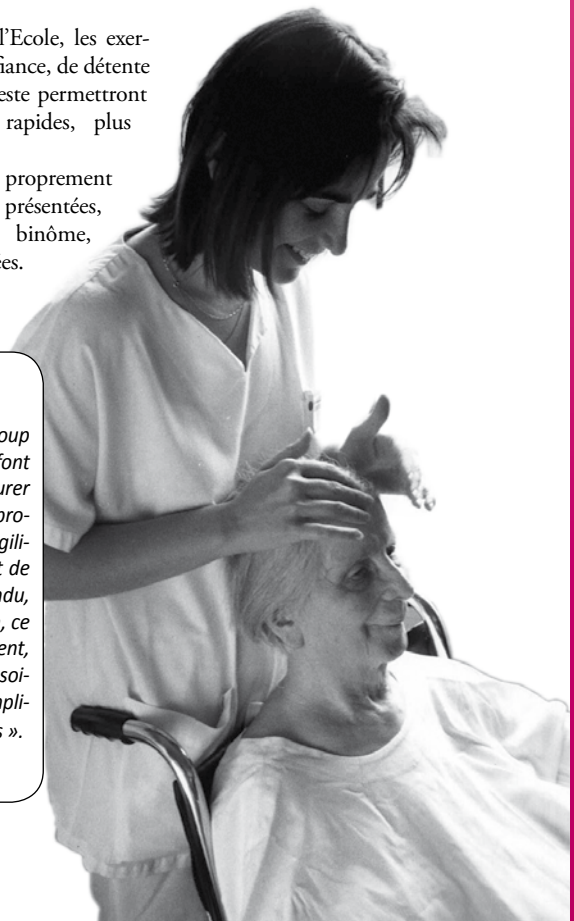
Le Toucher-massage est une pratique adaptée à toutes les situations rencontrées (hôpitaux, maisons de retraite, soins à domicile, centre antidouleur, USP, etc.).
A l'issue de ce stage d'initiation, des sessions de perfectionnement thématiques vous sont proposées (pages suivantes).

OBJECTIFS

- Sensibiliser, donner le goût et la motivation pour le toucher/masser.
- Faciliter l'approche et les gestes d'accueil, de douceur, de bien-être.
- Acquérir les outils (gestes) et la technique nécessaires pour dispenser ces gestes de toucher-massage dès le lendemain de la session.
- Comment intégrer cette pratique aux différents soins.
- Utiliser cette démarche comme moment de détente, de ressourcement, une pause-active, anti-stress pour le soignant.

MÉTHODE PÉDAGOGIQUE

- Les préalables de l'Ecole, les exercices de mise en confiance, de détente et relâchement du geste permettront des apprentissages rapides, plus justes, et adaptés.
- Les techniques proprement dites sont d'abord présentées, puis travaillées en binôme, supervisées et corrigées.



Paroles de formateur

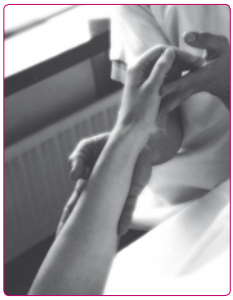
« Ce stage permet de donner confiance aux soignants. Beaucoup massent déjà, de façon intuitive, mais ne savent pas si ce qu'ils font est juste. Ces deux jours vont donc leur permettre de se rassurer sur leur pratique. Cette formation est aussi une coupure, une proposition à se poser pour écouter ses besoins, les autres, les fragilités comme les enthousiasmes. C'est un moment de partage et de communication professionnel, où le désir d'humanité est entendu, où chacun reçoit beaucoup alors que d'habitude il donne. Enfin, ce sont deux jours pour acquérir des gestes qui apaisent, soulagent, déstressent et donnent véritablement un sens à la pratique soignante. Les stagiaires sont à la fois surpris et rassurés sur la simplicité des gestes, la facilité d'application, l'immédiateté des effets ».

Martine TACCARD, formatrice IFJS.

PROGRAMME TYPE

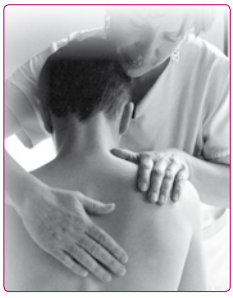
PREMIÈRE JOURNÉE

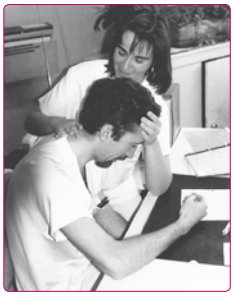
09h30	Accueil des stagiaires
10h00	**Exercices préparatoires,** sensibilisation, mise en confiance. Du tact... au contact. Les gestes de relation, toucher sécurisant.
11h00	**La Relaxinésie.** Apporte confort et détente pour les patients. Une façon d'appréhender les gestes en douceur.
13h00	Repas
14h30	**Les massages minute.** Moulage global dans les draps. Massage détente des mains. Massage de la tête, nuque, des pieds (dans un fauteuil et un lit).
18h30	Fin



SECONDE JOURNÉE

09h00	**Mieux-être du soignant.** Auto-massage, auto-détente. Ménager son dos. Massage-minute anti-stress, assis et habillé (entre soignants).
11h00	**Des «massages de confort».** Détente du dos assis (massage à l'huile). Préparation au lever du malade : «lever idyllique». Massage du visage.
13h00	Repas
14h30	**Les applications pratiques.** Le Toucher-massage, une compétence autonome. Les applications possibles dans les différents services : maisons de retraite, gériatrie, soins palliatifs, aux urgences, en pédiatrie, en santé mentale, à domicile, etc. La «Pause massage» à l'hôpital, intérêts et limites.
17h00	Fin du stage





en pratique

JOURS 2

TARIFS

PRIVILÈGE : 280 €
Sans prise en charge,
ou dans le cadre d'un DIF ou d'un CIF

RÉFÉRENCE : 390 €
Dans le cadre d'une formation professionnelle

DATES ET LIEUX

R = hébergement possible sur le lieu de stage

Paris	(12TM64)	8-9 oct. 12
	(12TM73)	19-20 nov. 12
	(13TM04)	28-29 janv. 13
	(13TM20)	8-9 avril 13
	(13TM43)	11-12 juin 13
Lyon	(12TM65)	15-16 oct. 12
	(13TM11)	11-12 mars 13
Dijon R	(12TM70)	8-9 nov. 12
	(13TM18)	4-5 mars 13
Mirmande R *près Montélimar*	(13TM02)	14-15 janv. 13
Bordeaux	(13TM06)	25-26 fév. 13
Nantes	(13TM13)	18-19 mars 13
Lille	(13TM31)	21-22 mai 13

Stage thématique

Le bien-être de la personne âgée, bain thérapeutique et soins de confort

« Touchez la personne âgée, elle en sera touchée »
Margeret Newman. Docteur « Nursing Science and Rehabilitation ». New York University

PRÉSENTATION

L'implication personnelle dans l'acte de toucher contribue à conforter, réconforter, donner du sens aux gestes de soins et instaurer une relation de confiance qui permettra à la personne âgée de retrouver le goût de vivre et de communiquer.
Le bien-être apporté lors de la toilette, lors des soins de confort, agit en apaisant la douleur morale et les douleurs chroniques. Lorsque la dépendance physique ou psychique s'installent, le Toucher-massage est un outil essentiel car il contribue alors à répondre au besoin de se sentir respecté, traité avec dignité et humanité.

CONTENU

• Des exercices pour inviter à une qualité de présence dans l'acte de toucher.

• Expérimenter le massage minute pour redonner du sens à sa pratique, en instaurant une nécessaire sécurité du moment présent : apprentissages des gestes « minute » pour accompagner le lever, le coucher, la marche, aider à mieux gérer la toilette au lit ou seul devant le lavabo.

• Le massage confort adapté à la clinique : personnes handicapées ou très ankylosées, le massage du dos allongé sur le côté pour un temps privilégié de confort, d'écoute et de bien-être.

• Le confort des jambes : alléger les jambes lourdes, soulager la raideur des articulations.

• Le massage du ventre : vers l'autonomie, aider la personne âgée à appliquer les gestes pour stimuler le transit.

• Le massage du visage : soin de beauté et hydratation de la peau

• Le bain thérapeutique : les bienfaits et le cadre de cette pratique, connaître et manipuler le matériel, maîtriser les différents phases du soin de *nursing*, shampoing et massage capillaire, massage des épaules, savonnage et modelage du corps, pressions douces dans la serviette, massage du corps pour une prise en charge globale de la personne âgée.

en pratique

JOURS 3

TARIFS

PRIVILÈGE : 280 €
Sans prise en charge,
ou dans le cadre d'un DIF ou d'un CIF

RÉFÉRENCE : 390 €
Dans le cadre d'une formation professionnelle

PRÉ-REQUIS

Stage réservé aux personnes ayant suivi un stage d'initiation au Toucher-massage dans les soins.

DATE ET LIEU

Hébergement possible sur le lieu de stage

Dijon (13BT40) 5-7 juin 13

Stage thématique

Toucher-massage en soins palliatifs

Le Toucher-massage invite le soignant à initier ou à enrichir une relation d'aide, à construire ou maintenir un lien qui permet à la personne soignée de se sentir entendue, écoutée et accompagnée dans cet instant de vie propice à l'intimité et à la juste présence.

PRÉSENTATION

Lorsque la vie arrive à son terme, lorsque est abandonnée la notion de « guérir à tout prix », c'est alors que le « prendre soin[1]» s'inscrit comme l'ultime étape.
La pratique du Toucher-massage permet de porter une attention toute particulière au patient en fin de vie, en lui assurant le confort physique indispensable pour laisser place à l'expression, la communication et l'émotion. La philosophie de soins développée en unités de soins palliatifs est basée sur le respect et la reconnaissance de l'autre dans son humanité.

CONTENU

Dans ce stage, le massage douceur est abordé pour :

- répondre aux besoins de confort : accompagner la toilette, les soins techniques, le lever, les actes de la vie ;
- soulager les maux courants, calmer les douleurs, les tensions : massage des jambes, du dos, de la nuque dans différentes positions adaptées à la personne alitée ou au fauteuil, faciliter le transit. Quelques points de réflexologie plantaire sont également étudiés.
- répondre au besoin de sécurité : calmer l'angoisse et l'anxiété : massage des mains, du visage, enveloppement et pressions douces. Inviter la famille, les accompagnants à maintenir un lien de proximité : les techniques en duo.

Seront également abordées les techniques de massage minute entre soignants, pour lutter contre la fatigue, le stress et fédérer une équipe autour de cette pratique.

1- Le « prendre soin » décrit par Walter Hesbeen comme « une perspective soignante, porteuse de sens et aidante pour la personne soignée. »

en pratique

JOURS 3

TARIFS

PRIVILÈGE : 420 €
Sans prise en charge,
ou dans le cadre d'un DIF ou d'un CIF

RÉFÉRENCE : 585 €
Dans le cadre d'une formation professionnelle

PRÉ-REQUIS

Stage réservé aux personnes ayant suivi un stage d'initiation au Toucher-massage dans les soins.

DATES ET LIEUX

R = hébergement possible sur le lieu de stage

Paris	(12SP80)	10-12 déc. 12
	(13SP47)	18-20 juin 13
Dijon R	(13SP34)	3-5 avril 13
Lyon	(13SP24)	15-17 avril 13
Mirmande R *près Montélimar*		
	(13SP14)	18-20 mars 13
Nantes	(13SP35)	29-31 mai 13
Lille	(13SP40)	5-7 juin 13

Stage thématique

Soulager la douleur

Face à ce véritable problème de santé publique, la communauté médicale s'intéresse aujourd'hui aux pratiques non médicamenteuses pour optimiser le traitement de la douleur. L'efficacité du Toucher-massage dans la réduction de l'intensité et du désagrément de la douleur intervient par le biais de plusieurs mécanismes. Citons son action favorable sur l'état anxieux et sur la production d'ocytocine, créant ainsi un état de relaxation et de détente qui améliore l'humeur et inhibe la sensation douloureuse.

PRÉSENTATION

Ce module de formation s'adresse aux acteurs de santé qui souhaitent investir la pratique du Toucher-massage comme soins de support.
L'alternance entre apports théoriques, expérimentations, réflexions et échanges autour des mises en application possibles sont la base du processus pédagogique mis en place lors de cette session.

CONTENU

Exercices et apports théoriques sur :

- L'importance du toucher, de sa place dans l'acte de soins et dans l'accompagnement des actes de vie.
- L'impact d'un toucher bienveillant, apaisant ou stimulant.
- Les bénéfices d'une pratique Toucher-massage sur la prise en charge des différents processus douloureux. L'actualité et les résultats des études faites en France, SFETD. Bibliographie.

Apports pratiques :

- Apprentissages reliés aux besoins pour la personne soignée de se sentir entendue, respectée et reconnue dans sa souffrance : le massage de la main, du visage, le massage anti-stress minute.
- Pratique du massage minute intégrée aux actes de soins : pour être plus à l'aise dans sa relation au toucher avec la personne douloureuse.
- Technique en duo : le massage des pieds, travail de synchronisation à deux, comment inclure un proche, lui faire sa place et le guider vers ce type d'accompagnement.
- Démonstration du massage du ventre : mieux gérer l'état émotionnel d'un patient, libérer la respiration.
- Approche du Massage Essentiel avec la découverte du massage du dos, prendre soin de la personne dans un souci de globalité, les bases de cette technique adaptée aux conditions matérielles rencontrées. Pour le soignant, c'est aussi goûter les bénéfices du prendre soin de soi.

2 JOURS

en pratique

TARIFS

PRIVILÈGE : 280 €
Sans prise en charge,
ou dans le cadre d'un DIF ou d'un CIF

RÉFÉRENCE : 390 €
Dans le cadre d'une formation professionnelle

PRÉ-REQUIS

Stage réservé aux personnes ayant suivi un stage d'initiation au Toucher-massage dans les soins.

DATES ET LIEUX

R = hébergement possible sur le lieu de stage

Lyon	(13DL16)	25-26 mars 13
Paris	(13DL22)	10-11 avril 13
Dijon R	(13DL39)	3-4 juin 13
Lille	(13DL40)	3-4 juin 13

Stage thématique

Toucher-massage en santé mentale

La relation au corps par le Toucher-massage s'inscrit dans la rencontre, dans l'échange et dans la communication non verbale avec une dimension humaine. En santé mentale, dans le cadre de la relation d'aide que le personnel soignant met en place, le Toucher-massage peut s'avérer être une médiation appropriée et bénéfique avec des objectifs posés dans un cadre de soin.

PRÉSENTATION

La maladie mentale entraîne chez le patient un vécu corporel complexe, difficile à aborder pour le soignant. Un travail d'approche et d'apprivoisement est primordial afin d'établir une relation de sécurité et de confiance.
L'intimité par le toucher et la proximité dans ce cadre de soin créent un climat relationnel contenant et sécurisant pouvant réancrer la notion de confiance pour le patient, mais aussi créer ou recréer, au contact de la peau, un lien avec soi et avec l'autre.

OBJECTIFS

- Interpeller les soignants sur l'importance du toucher auprès de ce public.
- Adapter les gestes de Toucher-massage au vécu corporel des personnes psychiquement perturbées.
- Réfléchir aux mises en application et aux conditions nécessaires pour pratiquer le Toucher-massage en santé mentale.
- Construire un projet pour une reconnaissance du soin et du prendre soin en lien avec la démarche qualité.

CONTENU

Apports théoriques :

- Revisiter les éléments théoriques sur le vécu corporel : image de soi, schéma corporel, l'enveloppe psychique de Didier Anzieu, le concept de *nursing* de Winnicott.
- Aborder l'importance du toucher et de la rencontre avec ses différentes étapes.

Apports pratiques :

- Enrichir le savoir-faire déjà acquis en Toucher-massage en adaptant la façon d'être et la gestuelle à la personne psychiquement perturbée (Relaxinésie, massage des mains, des pieds et du visage).
- Expérimenter les effets du Toucher-massage pour les transférer de la façon la plus adéquate aux patients. C'est avec la pratique et l'expérience que le soignant parvient à une plus grande aisance du geste (massage de bien-être : massage du dos et Grand relaxant).

Apports méthodologiques :

- La dynamique thérapeutique d'un atelier Toucher-massage.
- Mettre en place un cadre de soin.
- Repérer les besoins de la personne en difficulté, adapter et personnaliser le soin.

JOURS 3

en pratique

TARIFS

PRIVILÈGE : 420 €
Sans prise en charge,
ou dans le cadre d'un DIF ou d'un CIF

RÉFÉRENCE : 585 €
Dans le cadre d'une formation professionnelle

PRÉ-REQUIS

Stage réservé aux personnes ayant suivi un stage d'initiation au Toucher-massage dans les soins et ayant une expérience professionnelle en santé mentale.

DATE ET LIEU

Hébergement possible sur le lieu de stage

Dijon (13SM42) 10-12 juin 13

- Guider vers une organisation de travail : projet de l'activité inclus dans le projet de service, la mise en place d'un support de communication pour évaluer l'activité et réajuster si nécessaire.

Un support pédagogique sera remis aux participants.

Stage thématique

Instant beauté

Les soins esthétiques permettent de créer ou recréer au contact de la peau un lien avec l'autre et à soi-même. Ce soin relationnel est une évolution des mœurs hospitalières : une approche d'humanisation, une façon de soigner autrement.

PRÉSENTATION

L'intimité par le toucher et la proximité dans le soin esthétique créent un climat relationnel sécurisant qui peut faciliter la détente et la prise en compte des difficultés du moment.
Les soins esthétiques sont ici enseignés comme un prétexte pour entrer en relation avec la personne âgée ou en difficulté.
L'acquisition d'un savoir-faire dans le cadre d'un atelier de mieux-être par les soins esthétiques permet de travailler à la restauration d'une image positive et gratifiante : redonner l'envie de se faire belle ou beau, de séduire, préserver ou réhabiliter une bonne estime de soi. C'est aussi un moyen d'accéder à une meilleure acceptation de l'âge à travers le regard de l'autre, un réconfort moral.
Ce soin d'accompagnement est donc un outil complémentaire pour humaniser l'institution, réconforter la famille lors des visites et proposer aux patients l'élan nécessaire pour mieux accepter l'empreinte de la vie ou de la maladie.
Les séquences *Instant beauté* sont aussi des moments privilégiés de rencontre dans la relation soignant-soigné.

CONTENU

• Aux cours de ce module, sont abordés : les soins de manucure, pédicure, les soins du visage, le maquillage pour les femmes, le rasage dans le plaisir pour les hommes ou la taille de la barbe ou de la moustache, l'épilation des poils disgracieux pour les femmes et des notions sur la mise en valeur du visage par le coiffage.

• Au-delà de la technique des soins esthétiques, la façon d'appréhender l'autre par le toucher prend une grande place dans le choix de cet accompagnement. Un temps sera donc consacré aux bases fondatrices de notre enseignement : la notion d'accueil, de disponibilité, d'écoute, d'attention portée à l'autre et de reconnaissance, de prise en considération de ses difficultés, l'acceptation de l'autre dans sa globalité.

Un support pédagogique est remis à chaque stagiaire.

JOURS 3

en pratique

TARIFS

PRIVILÈGE : 420 €
Sans prise en charge,
ou dans le cadre d'un DIF ou d'un CIF

RÉFÉRENCE : 585 €
Dans le cadre d'une formation professionnelle

PRÉ-REQUIS

Stage réservé aux personnes ayant suivi un stage d'initiation au Toucher-massage dans les soins.

DATE ET LIEU

Hébergement possible sur le lieu de stage

Dijon (13IB21) 27-29 mai 13

Stage thématique

Soulager la douleur, accompagner la maladie en petite enfance

L'enfant, le petit enfant, le bébé et le prématuré en proie à la souffrance et à la maladie ont, tout comme la personne adulte, le besoin vital d'être reliés à une réalité plus douce, plus humaine, plus tactile, pour accepter et mieux vivre cette expérience traumatisante que sont la maladie et l'hospitalisation.

PRÉSENTATION

Le Toucher-Massage apporte le confort et le réconfort nécessaires pour la mise en confiance, le besoin de sécurité et de réassurance qui permettront à l'enfant de se développer, de se reposer, de s'exprimer et de mieux supporter ce qu'il vit (séparation, maladie, douleur, fin de vie).

CONTENU

Au cours de ce module, les thèmes abordés sont :

- Comment adapter le Toucher-Massage aux différents âges de l'enfant, aux unités de soins (pédiatrie, néonatalogie, réanimation infantile, onco-pédiatrie, etc.) et aux différentes pathologies ou types de douleurs.
- Comment aborder l'enfant en fonction de ses difficultés et de ses possibilités ou non de communiquer, comment inscrire une pratique et un suivi Toucher-massage dans une dynamique d'accompagnement, un projet d'équipe.
- Organiser l'évaluation : les moyens et les outils.
- Les parents : les initier aux gestes simples de massage bien-être, les accompagner dans cette pratique.

en pratique

JOURS 3

TARIFS

PRIVILÈGE : 420 €
Sans prise en charge,
ou dans le cadre d'un DIF ou d'un CIF

RÉFÉRENCE : 585 €
Dans le cadre d'une formation professionnelle

PRÉ-REQUIS

Stage réservé aux personnes ayant suivi un stage d'initiation au Toucher-massage dans les soins.

DATE ET LIEU

Hébergement possible sur le lieu de stage

Dijon (13SP31) 13-15 mai 13

Calendrier 2012-2013

des **stages** et **formations** en Toucher-massage

***PTM** = formation de **P**raticien en relation d'aide par le **T**oucher-**M**assage*

Les dates des modules de base de cette formation sont présentées page 26.

Oct. 2012

8 - 9
Toucher-massage dans les soins
Paris

15 - 16
Toucher-massage dans les soins
Lyon

Nov. 2012

8 - 9
Toucher-massage dans les soins
Dijon

12 - 14
Autour de la naissance
Module de supervision
Paris

12 - 14
PTM
Module spécial (2/2)
Autour de la naissance
Paris

19 - 20
Toucher-massage dans les soins
Paris

Déc. 2012

3 - 5
Autour de la naissance
Module de supervision
Paris

3 - 4
PTM
Module spécial (2/2)
Autour de la naissance
Paris

3 - 7
PTM
Module spécial
Douleur / Soins palliatifs
Dijon

10 - 12
Toucher-massage en soins palliatifs
Paris

10 - 14
PTM
Module
Au coeur des soins
Dijon

Formations

Janvier 2013

14 - 15
Toucher-massage dans les soins
Mirmande

28 - 29
Toucher-massage dans les soins
Paris

Février 2013

11 - 15
PTM
Module spécial
Pers. âgée / handicap
Dijon

25 - 26
Toucher-massage dans les soins
Bordeaux

Mars 2013

4 - 5
Toucher-massage dans les soins
Dijon

11 - 12
Toucher-massage dans les soins
Lyon

18 - 20
Toucher-massage en soins palliatifs
Mirmande

18 - 19
Toucher-massage dans les soins
Nantes

18 - 22
PTM
Module final
Dijon

25 - 26
Soulager la douleur
Lyon

Stages

Avril 2013

3 - 5
Toucher-massage en soins palliatifs
Dijon

8 - 9
Toucher-massage dans les soins
Paris

8 - 12
PTM
Module perf.
Dijon

8 - 12
PTM
Module spécial
Bien-être à l'hôpital
Dijon

10 - 11
Soulager la douleur
Paris

15 - 17
Toucher-massage en soins palliatifs
Lyon

Mai 2013

13 - 15
Soulager la douleur en petite enfance
Dijon

13 - 17
PTM
Module spécial
TM en petite enfance
Dijon

13 - 17
PTM
Module spécial
TM en santé mentale
Dijon

20 - 25
PTM
Module Passerelle
Dijon

21 - 22
Toucher-massage dans les soins
Lille

27 - 29
Instant beauté
Dijon

27 - 30
Autour de la naissance
Module de base
Paris

27 - 30
PTM
Module spécial
Autour de la naissance
Paris

27 - 31
PTM
Module spécial
Douleur / Soins palliatifs
Dijon

29 - 31
Toucher-massage en soins palliatifs
Nantes

Juin 2013

3 - 4
Soulager la douleur
Dijon

3 - 4
Soulager la douleur
Lille

5 - 7
Soins de confort et bain thérapeutique
Dijon

5 - 7
Toucher-massage en soins palliatifs
Lille

10 - 12
Toucher-massage en santé mentale
Dijon

10 - 14
PTM
Module
Au coeur des soins
Dijon

11 - 12
Toucher-massage dans les soins
Paris

18 - 20
Toucher-massage en soins palliatifs
Paris

Sept. 2013

16 - 20
PTM
Module spécial
Pers. âgée / handicap
Dijon

26 - 27
EVÈNEMENT
Journées «Bientraitance et bien-être dans les soins»
Bordeaux

30 - 4 octobre
PTM
Module final
Dijon

Oct. 2013

7 - 11
PTM
Module perf.
Dijon

7 - 11
PTM
Module spécial
Bien-être à l'hôpital
Dijon

Nov. 2013

4 - 8
PTM
Module spécial
TM en santé mentale
Dijon

12 - 14
Autour de la naissance
Module de supervision
Paris

12 - 13
PTM
Module spécial (2/2)
Autour de la naissance
Paris

18 - 22
PTM
Module spécial
Douleur / Soins palliatifs
Dijon

Déc. 2013

9 - 13
PTM
Module
Au coeur des soins
Dijon

Formations

certifiantes en Toucher-massage®

Formation certifiante

Autour de la naissance

Faire naître une relation privilégiée

Le Toucher-massage trouve toute sa raison d'être dans l'accompagnement à la naissance. C'est un outil essentiel pour aider la future maman à mieux vivre son corps, permettre au père de prendre toute sa place dans cet accompagnement, épauler les jeunes parents vers une relation privilégiée avec le nouveau-né.

■ PRÉSENTATION

La formation certifiante ***Autour de la naissance*** est conçue pour les professionnels évoluant autour de la maternité, de l'accompagnement à la naissance et des secteurs d'aide mère/enfant.
C'est une formation de 7 jours organisée en 2 modules (base + perfectionnement) qui vous permet d'apporter les bienfaits du Toucher-massage aux jeunes parents et aux jeunes enfants, mais qui vous apprend aussi à animer des ateliers Bien-être et naissance.

■ PRÉ-REQUIS

Pour participer à ce module de formation, les deux conditions suivantes sont à remplir :
• avoir participé au module de base de la formation de Praticien en relation d'aide par le Toucher-massage (7 jours, voir p. 26) ou à une équivalence de 6 jours sous forme de stages IFJS ;
• être professionnel autour de la naissance ou de la petite enfance.

MODULE DE BASE

■ OBJECTIFS

• Savoir prendre soin d'une femme enceinte par des techniques de Toucher-massage adaptées.
• Initier au massage du bébé.
• Prendre en charge l'animation d'ateliers *Bien-être et naissance*.

■ MÉTHODE PÉDAGOGIQUE

Ce module de formation suit la ligne pédagogique spécifique de notre école : le temps des apprentissages est précédé par la mise en place d'une dynamique de groupe basée sur la mise en confiance des participants, le travail sur soi, sur sa capacité d'écoute, d'accueil de l'autre.
L'acquisition des techniques se construit autour d'une alternance de démonstrations, d'expérimentations et d'échanges.

Module de base
4 *jours*

Module de perfectionnement et de supervision
3 *jours*

Certificat de formation au Toucher-massage autour de la naissance

La formation est essentiellement interactive, centrée sur l'expérience, le vécu et le ressenti des participants. Utilisation de poupons et de supports DVD pour le massage bébé.

CONTENU DÉTAILLÉ

• La Relaxinésie : être à l'écoute du corps de l'autre.
• Les différentes étapes de la grossesse, adapter le bien-être au quotidien.
• Gestion des petits maux courants : détendre les zones de tension (dos), alléger les jambes lourdes.
• Les fondamentaux d'une séance de massage bien-être pour femme enceinte : la construction, les positions du masseur et du massé, la gestuelle, le travail sur l'intention.
• Le massage du bébé : la construction d'une séance, la place de l'écoute et de l'intuition, les positions adaptées au fil des mois.
• Le rôle pédagogique du praticien : intégrer le père à cet accompagnement, mettre en place une aisance dans la pratique du massage bien-être avec sa compagne et le bébé.
• Travail de préparation pour la mise en place d'ateliers massage bébé.

MODULE DE PERFECTIONNEMENT

Ce module permet d'accéder à la certification et met en place un accompagnement de vos projets. Aussi, pour participer à cette formation, vous devez avoir installé une pratique et avoir rendu par écrit une présentation détaillée de votre activité.

OBJECTIFS

• Confronter et superviser la pratique et l'expérience de chaque participant.
• Enrichir les techniques de massage bien-être chez la femme enceinte et le bébé.
• Dynamiser la communication : mettre en place des supports d'information de qualité.
• Valider les acquis par l'équipe pédagogique de l'école.

MÉTHODE PÉDAGOGIQUE

Analyse des pratiques / Jeux.
Ateliers pratiques et évaluation individuelle.

JOURS 7

en pratique

TARIFS

PRIVILÈGE : 980 €
Sans prise en charge,
ou dans le cadre d'un DIF ou d'un CIF

RÉFÉRENCE : 1365 €
Dans le cadre d'une formation professionnelle

DATES ET LIEUX

Module de base

Paris	(13BBB1)	27-30 mai 13

Module de supervision

Paris	(12PBB1)	12-14 nov. 12
Paris	(12PBB2)	3-5 déc. 12
Paris	(13PBB1)	12-14 nov. 13

CONTENU DÉTAILLÉ

Reprise et enrichissement des techniques à partir des besoins exprimés par chaque participant :
• La Relaxinésie adaptée à la femme enceinte, le massage sur le côté, etc.
• Accompagnement par le Toucher-massage du temps de travail (contractions), de l'accouchement, de la mise au sein.
• Animation d'un atelier massage bébé : les outils pédagogiques pour aider les parents dans leur progression, construire un suivi, la gestion des éventuelles difficultés rencontrées.
• Aide à la conception de documents pour présenter les ateliers et sensibiliser les jeunes parents.
• Evaluation pratique individuelle par un formateur IFJS.

Formation certifiante

Praticien en relation d'aide par le Toucher-massage

Vers une nouvelle compétence soignante

Cette formation, fleuron de notre école, enrichie au fil des ans, vous apporte une expertise dans le domaine de la relation d'aide par le Toucher-massage. Il s'agit d'une formation modulable, de 7 à 32 jours, permettant au stagiaire de construire un cursus qui réponde à ses besoins et à ceux de son institution.

PRÉSENTATION

Cette formation s'adresse à tous les professionnels de la santé et de la relation d'aide, les acteurs sociaux, à tous ceux pour qui la communication par le toucher vient renforcer une démarche professionnelle.

COMPÉTENCES DÉVELOPPÉES

Depuis des années, des professionnels du prendre soin se forment pour intégrer le Toucher-massage dans leur pratique, quelque soit leur domaine de compétence.
La rencontre avec ces différents professionnels, avec leurs besoins, les limites et le cadre posés par l'institution, nous ont permis de construire la formation de Praticien en relation d'aide par le Toucher-massage.
Cette formation prend appui sur l'expertise de nos formateurs, sur le partage et la richesse de leurs expériences dans les différents domaines du soin et de la communication.

Aujourd'hui, nous sommes en mesure de proposer une formation certifiante qui permet :

- **de renforcer des compétences en relation d'aide** par le Toucher-massage dans les différents stades de la vie ou de la maladie,
- **de devenir une personne ressource** à l'intérieur de l'établissement et de mettre en place cet outil dans une démarche qualité,
- **d'être porteur d'une dynamique,** d'initier les soignants, les familles ou toute autre personne intéressée à cette démarche bienveillante, ou encore d'être à l'initiative d'espace-détente pour le personnel.

CURSUS

La formation complète est organisée sur 32 jours. Cependant, cette formation est modulable, le stagiaire ayant la possibilité de construire un cursus qui réponde à ses besoins et à ceux de l'institution.
La certification *Praticien en relation d'aide par le Toucher-massage* est validée pour les personnes ayant suivi l'ensemble du cursus et dont la pratique répond aux critères d'exigences définis par le concept du Toucher-massage.

Une formation *à la carte*

Module de base
7 jours / 980 €[1] / 1365 €[2]

Module de perfectionnement
5 jours / 700 €[1] / 975 €[2]

Un savoir-faire
Acquérir les différents techniques de Toucher-massage, intégrer le geste bien-être dans le geste soignant.

Attestation de formation au Toucher-massage

Module Au coeur des soins
5 jours / 700 €[1] / 975 €[2]

Une compétence
Savoir adapter la technique et utiliser le Toucher-massage comme outil de relation d'aide et du prendre soin.

Attestation de formation Toucher-massage et relation de soins

Module de spécialisation
Pers. âgée et pers. handicapée
5 jours / 700 €[1] / 975 €[2]

Module de spécialisation
Santé mentale
5 jours / 700 €[1] / 975 €[2]

Module de spécialisation
Douleurs et soins palliatifs
5 jours / 700 €[1] / 975 €[2]

Module de spécialisation
Bien-être pour les soignants
5 jours / 700 €[1] / 975 €[2]

Module de spécialisation
En petite enfance
5 jours / 700 €[1] / 975 €[2]

Module de spécialisation
Autour de la naissance
4+2 jours / 700 €[1] / 975 €[2]

Une expertise
Acquérir les compétences spécifiques pour l'utilisation du Toucher-massage dans la prise en charge de la douleur, dans l'accompagnement de la fin de vie, de la personne âgée, de la personne handicapée, de la personne en souffrance psychique ou de la naissance.

Seuls 2 modules de spécialisation sur les 6 modules proposés sont nécessaires pour obtenir la certification.

Module final
5 jours / 700 €[1] / 975 €[2]

Etre référent
Devenir une personne ressource dans l'institution, mettre en place une dynamique autour de cette pratique, mettre en place des outils d'évaluation.

Certificat de Praticien en relation d'aide par le Toucher-massage

TARIFS

1 - Tarif individuel sans prise en charge, ou dans le cadre d'un DIF ou d'un CIF.

2 - Tarif applicable lors d'une prise en charge dans le cadre de la formation professionnelle

Frais d'inscription en supplément : 60 € net pour les 2 premiers modules, puis 30 € net pour l'ensemble des modules suivants.

OUTILS PÉDAGOGIQUES

■ BILAN INDIVIDUEL PRATIQUE (BIP)

En cours de formation, chaque participant est évalué de façon personnalisée. Cette séance individuelle avec un formateur permet à chacun d'évaluer ses acquis, de cadrer ses difficultés et d'orienter son apprentissage en fonction de ces données. Une journée de travail *post-bip* offre à chacun un encadrement privilégié et la possibilité de travailler en fonction de ses priorités et de ses besoins.

■ MÉMOIRE

- Objectif : ce travail écrit permet au jury de faire le point sur la formation, la façon dont le savoir-faire s'est construit et bonifié au fil des différents modules. Il permet de préparer l'entretien final et d'apporter des conseils avisés.
- Comité de lecture : le mémoire est soumis aux responsables pédagogiques de l'école et au formateur du groupe concerné, il est également envoyé à un soignant expérimenté et membre du jury.
- Support de rédaction : chaque participant reçoit une aide sous forme d'un support écrit pour l'aider à la conception et à l'écriture de ce mémoire. Une forme simple est demandée, nous sommes attachés à la valeur des expériences menées et non à la forme ou la formulation.

■ OUVRAGES

Plusieurs livres publiés par l'IFJS sont remis au stagiaire au cours de la formation.

Le Toucher massage
(Éd. Lamarre)

Le Massage douceur
(Éd. Dangles)

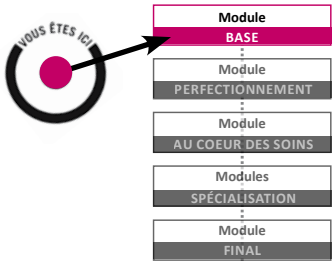
Des **feuillets pédagogiques** complètent également chaque module de formation.

Le livre ***La Pause massage*** est remis au stagiaire lors du module de spécialisation «*Bien-être à l'hôpital pour les soignants*».

La Pause Massage
(Éd. Dangles)

Module de base

Initiation aux techniques du Toucher-massage



OBJECTIFS

Ce module comporte trois objectifs pédagogiques :

- Intégrer la notion de base du concept Toucher-massage : être soi-même détendu pour être à l'écoute de l'autre.
- Expérimenter sur soi l'intérêt et les bénéfices d'une telle pratique.
- Intégrer les fondamentaux qui construisent et identifient notre savoir-faire.

MÉTHODE PÉDAGOGIQUE

La formation est avant tout expérientielle, s'appuyant sur l'expérience pratique vécue ici et maintenant du donner et du recevoir durant les phases d'apprentissage et d'échange.
Une dynamique de groupe et un climat d'apprentissage sécurisant permettent à chacun de s'exprimer avec un maximum d'authenticité.
L'apprentissage se compose également de démonstrations, de temps de travail en binôme avec suivi, analyse circonstanciée et corrections.

CONTENU DÉTAILLÉ

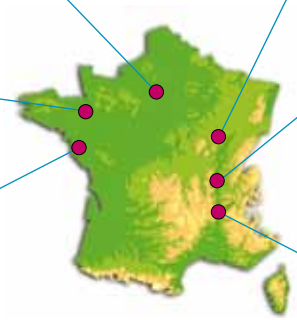
- Exercices autour de l'attitude bienveillante, des gestes d'accueil.
- L'utilisation du transfert du poids du corps : travailler sans se fatiguer, se ménager.
- Les premiers gestes de confort.
- Initiation à la Relaxinésie et au Stretch-massage, intégration des notions suivantes : lâcher-prise, mobilisations douces et étirements.
- Initiation aux Massages minute : le massage anti-stress minute (debout ou assis), le massage des pieds, des mains et du visage.
- Le massage des différentes parties du corps : dos, jambes (technique suédoise).
- Le Massage Essentiel : première approche pour une prise en charge du corps dans sa globalité, pour une détente physique et psychologique.
- Un massage spécifique : le dos, assis, à l'huile.

> Apports théoriques :
Le cadre de la pratique. Les bienfaits du massage bien-être, les limites et les rares contre-indications.

en pratique

R = hébergement possible sur le lieu de formation

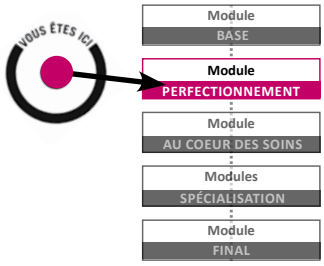
7 JOURS



- **Paris**
  Du 17 au 19 déc. 2012
  + du 14 au 17 janv. 2013 (13FM104)
  Les 16 et 17 mars
  + 13 et 14 avril
  + du 24 au 26 mai 2013 (13FM107)
- **Rennes**
  Du 8 au 10 mars
  + du 25 au 28 avril 2013 (13FM106)
- **Nantes**
  Les 15 et 16 déc. 2012
  + les 19 et 20 janvier
  + du 1er au 3 mars 2013 (13FM103)
- **Dijon** *R*
  Du 29 oct. au 4 nov. 12 (12FM101)
  Du 3 au 5 avril (13FM108)
  + du 21 au 24 mai 2013
  Du 19 au 25 août 2013 (13FM111)
- **Lyon**
  Du 14 au 16 janvier
  + du 11 au 14 fév. 2013 (13FM105)
  Les 13 et 14 avril
  + du 18 au 20 mai
  + les 22 et 23 juin 2013 (13FM109)
- **Mirmande** *(près Montélimar) R*
  Du 3 au 9 déc. 2012 (12FM102)
  Du 24 au 30 juin 2013 (13FM110)

Module de perfectionnement

Perfectionnement des techniques du Toucher-massage



OBJECTIFS

• Ancrer un savoir-faire en matière de bien-être, pour ensuite intégrer les techniques dans le geste de soin en les adaptant aux besoins de la personne soignée.
Le travail de réflexion sur la relation au toucher, qui accompagne l'ensemble de votre formation, débute lors de cette session.

MÉTHODE PÉDAGOGIQUE

En continuité de la ligne pédagogique abordée durant le module de base, *recevoir pour mieux donner,* ce module est basé sur l'expérimentation, l'enrichissement des différentes techniques, le partage des expériences.
Un temps d'évaluation individuel est organisé, ainsi que des temps de parole et de réflexion autour de cette nouvelle relation impliquante.

CONTENU DÉTAILLÉ

• **Exercices et mises en situation** autour des bases fondatrices de la pratique du Toucher-massage : la juste-présence, la juste-distance, l'écoute, l'attention et les gestes porteurs d'une intention bienveillante.

• **Le massage et l'ergonomie :** exercices pratiques autour du lâcher-prise, de la détente, de la confiance en soi, au profit de l'ergonomie et de la fluidité du mouvement.

• Les différentes possibilités et utilisations du **massage anti-stress minute** (debout, assis).

• **Le massage de bien-être :** perfectionner sa pratique, prendre soin des différentes parties du corps.

• **Le Massage Essentiel :** travail spécifique sur les fondamentaux et les valeurs ajoutées qui détermineront la qualité de cette pratique.

BILAN INDIVIDUEL PRATIQUE

Evaluation lors du bilan individuel pratique (BIP) supervisé.

En pratique

5 JOURS

DATES ET LIEUX

• **Dijon :**
Hébergement possible sur le lieu de formation

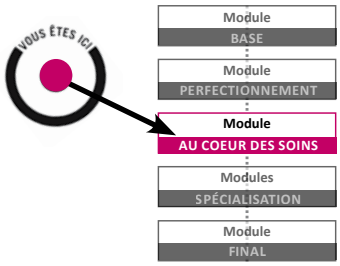
Du 24 au 28 septembre 2012
(12PERF301)

Du 8 au 12 avril 2013
(13PERF300)

Du 7 au 11 octobre 2013
(13PERF301)

Module au coeur des soins

Le Toucher-massage au coeur des soins



OBJECTIFS

Vers une nouvelle compétence soignante ! Cette session débute véritablement l'apprentissage du Toucher-massage dans le contexte soignant.
Les pratiques sont ici abordées dans le cadre des soins généraux (médecine, chirurgie, réanimation, services d'urgence, etc.) afin de répondre à une grande variété de situations.
Lors de cette semaine, vous débutez votre formation en relation d'aide, les objectifs sont de reconnaître son propre fonctionnement : limites, croyances, défenses, pour libérer ses aspirations, ses intuitions et pouvoir utiliser le Toucher-massage de façon juste et adaptée.

MÉTHODE PÉDAGOGIQUE

Centrée sur l'expérience et le vécu des participants, la formation est interactive. C'est une des valeurs ajoutées de notre processus pédagogique : l'alternance entre les temps d'apprentissage, les temps de partage d'expérience et de mise en application possible, les temps de réflexion, l'apport des données théoriques nécessaires.

CONTENU DÉTAILLÉ

• **Exercices pratiques** pour aider les soignants à une réflexion et une revalorisation de leur façon d'être présent à l'autre par le toucher.

• **Apports pratiques :**
- Le concept du Toucher-massage, intégrer le geste de bien-être au geste de soin.
- Le Massage minute, une réponse probante aux contraintes matérielles rencontrées.
- L'ergonomie du mouvement : savoir se positionner pour se préserver et trouver le geste juste sans contrainte.
- La Relaxinésie : l'utilisation du lâcher-prise, de la mobilisation passive, du bercement pour optimiser le confort et la détente de la personne alitée.
- L'apprentissage du prendre soin par le massage bien-être :
  Les gestes pour communiquer, calmer, rassurer, accompagner et créer une relation privilégiée : le massage des mains, du visage, du ventre.
  Les gestes pour répondre à un besoin spécifique : confort, détente, être réconforté, stimulé ou dynamisé ; le massage du dos, de la nuque, des jambes adapté à la position assise ou allongée sur le côté.
- Le massage anti-stress assis : dans le cadre d'une politique du prendre soin, instaurer une démarche bien-être à destination des soignants.

• **Apports théoriques / réflexion de groupe :**
- Savoir reconnaître ses propres fonctionnements psychiques et relationnels.
- Développer sa qualité de présence à l'autre.
- Découvrir les outils de la relation d'aide.
- Favoriser un véritable savoir-être relationnel.

En pratique

JOURS 5

DATES ET LIEU

• **Dijon :**
Hébergement possible sur le lieu de formation

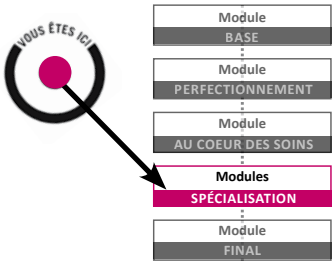
Du 10 au 14 décembre 2012
(12ACS311)

Du 10 au 14 juin 2013
(13ACS310)

Du 9 au 13 décembre 2013
(13ACS311)

Module de spécialisation

Au service de la personne âgée et de la personne handicapée



OBJECTIFS

Les bénéfices du massage bien-être prennent toute leur dimension au service de la personne âgée ou de la personne en situation de dépendance.
L'intimité et la proximité créés par le toucher renforcent un climat relationnel sécurisant, facilitant le lâcher-prise et la détente des personnes souffrant d'un sentiment d'isolement ou d'abandon. Lorsque la dépendance physique ou psychique s'installe, le Toucher-massage favorise la possibilité et la pérennité d'une communication, il contribue à préserver l'intégrité et l'humanité de la personne âgée ou de la personne en situation de handicap.

MÉTHODE PÉDAGOGIQUE

• **Exercices pratiques** sur l'impact de différents touchers : mécanique, maternant, sécurisant, neutre, bienveillant. L'écoute et l'attention portées à l'autre.

• **Apports théoriques / réflexion de groupe :**
Ce que le processus de vieillissement et le handicap font vivre à la personne en terme de pertes d'autonomie - estime de soi - deuil.
Mieux comprendre certains comportements.
Rôle du soignant dans le respect de l'intimité, de la pudeur, de la vie affective, de la dignité, de la sexualité.
- Retrouver et s'autoriser la notion d'empathie dans sa pratique quotidienne.
- Bien-être et sexualité : quelles réponses ? Cadre et limites.

• **Apports pratiques :**
- L'ergonomie du geste : lever, déplacer, mobiliser.
- Le massage minute un outil précieux pour aider le quotidien et accompagner vers une certaine autonomie.
- Le toucher-présence pour accompagner, calmer, sécuriser, communiquer. Les applications chez les personnes désorientées ou non-communicantes (Alzheimer, aphasie...).
- Le temps de la toilette valorisé : le massage du dos, des épaules, et du torse en position assise ou allongée sur le côté.
- Les réponses aux besoins de confort spécifiques chez la personne à mobilité réduite, recroquevillée ou en situation de grand handicap : le massage des différentes parties du corps.

En pratique

5 JOURS

DATES ET LIEU

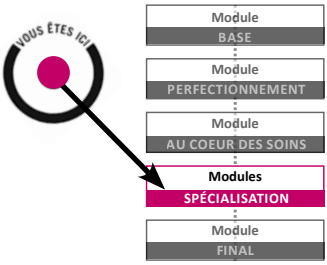
• **Dijon :**
Hébergement possible sur le lieu de formation

Du 11 au 15 février 2013
(13PA320)

Du 16 au 20 septembre 2013
(13PA321)

Module de spécialisation

Prise en charge de la douleur et massage en soins palliatifs



OBJECTIFS

«*La modernité en soins palliatifs, c'est d'utiliser un toucher qui soit habité*»[1]. Parce qu'au terme de l'existence, lorsque les autres sens font défaut, c'est par le toucher que la personne communique, jusqu'à la dernière étincelle de vie. Le Toucher-massage, parce qu'il apporte aux soignants une reconnaissance et une autonomie dans l'acte d'accompagnement, trouve en soins palliatifs toute sa noblesse et sa légitimité.

1 - Tanguy Châtel, sociologue, Congrès SFAP 2010

MÉTHODE PÉDAGOGIQUE

Apprentissages circonstanciés et mises en situation. Apports théoriques et atelier de parole : partager les vécus, réfléchir ensemble.

CONTENU DÉTAILLÉ

• **Exercices pratiques** autour de la juste présence : l'écoute et l'intention bienveillante, l'empathie.

• **Apports théoriques / réflexion de groupe :**
- Connaître les différentes étapes du processus de deuil pour mieux accompagner au quotidien la malade et la famille.
- Particularités de la relation avec le malade au cours de ces différentes étapes, quand la relation d'aide devient accompagnement.
- Etre à l'écoute en trouvant une distance relationnelle plus juste.
Notion de toucher humaniste.

• **Apports pratiques :**

- Soins palliatifs :
Le toucher-présence : les gestes qui réassurent, apaisent, invitent à la sérénité.
L'utilisation des enveloppements et des pressions douces.
La spécificité du massage douceur en fin de vie : appréhender la lenteur, les gestes maternants, enveloppants.
Le massage en duo : être guidant, inviter les proches à maintenir un lien de proximité.

En pratique

5 JOURS

DATES ET LIEU

• **Dijon :**
Hébergement possible sur le lieu de formation

Du 3 au 7 décembre 2012
(12SP332)

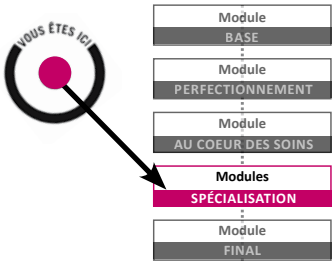
Du 27 au 31 mai 2013
(13SP330)

Du 18 au 22 novembre 2013
(13SP331)

- Soulager la douleur :
A la recherche d'un être mieux : le massage bien-être en position sur le côté, chez la personne alitée ; en position assise sans appui, les gestes qui réassurent, invitent à la respiration, au lâcher-prise, à la détente.
Le massage confort pour répondre aux maux courants : prendre soin des jambes lourdes, soulager les tensions, faciliter le transit, accompagner un soin douloureux.
Sensibilisation à la réflexologie plantaire.
Prendre soin de soi pour prendre soin de l'autre : le massage bien-être : un soin ressource au service du soignant.

Module de spécialisation

Bien-être à l'hôpital pour les soignants



PRÉSENTATION

Pour répondre à la nouvelle politique de prévention des maladies professionnelles (TMS, épuisement professionnel, angoisse et dépression...), les établissements hospitaliers, au travers des CHSCT, développent les actions de sensibilisation et de formation en matière de santé et de bien-être au travail.
Dans le cadre de cette politique de prévention, la mise en place des permanences *Pause massage®* - que nous développons à destination du personnel depuis plusieurs années - où l'on vient *prendre soin de soi,* prenne toute leur dimension et trouve leur légitimité.
La technique spécifique du massage assis, enseignée sur chaise ergonomique, est particulièrement adaptée aux besoins des salariés (aider au lâcher-prise, soulager les tensions, réguler le stress, dynamiser) et aux contraintes de l'institution (moyens mis à disposition, disponibilité du personnel).

OBJECTIFS

- Donner aux participants les outils nécessaires pour l'élaboration d'un projet institutionnel, la mise en place et la gestion d'une permanence « pause détente » pour le personnel.
- Acquérir une bonne maîtrise dans la technique du Massage assis sur chaise ergonomique.
- Etre porteur d'un message de prévention.

CONTENU DÉTAILLÉ

Pour les soignants :

- **Apports théoriques :**
- Mieux connaître le mécanisme du stress, les différentes formes, les différents stades : de la réaction d'alarme à l'épuisement, les réactions physiologiques, les ressources possibles, les réponses adaptées.

- **Apports pratiques :**
- Acquérir une compétence en technique du « massage assis minute », adapter la pratique aux particularités et aux besoins de la personne massée, aux zones de tensions, aux différentes situations.

- **Apports pédagogiques :**
- Intégrer un rôle d'animateur : utiliser le massage minute comme outil pédagogique, donner les conseils adéquats pour un travail plus détendu.

Pour l'institution :

- Valoriser les professionnels en les rendant acteurs d'un projet institutionnel, leur permettre de communiquer autour d'un savoir-faire.
- Créer du lien et de la convivialité entre les différents salariés.
- Apporter une réponse adaptée à une politique de prévention et de santé.

En pratique

5 JOURS

DATES ET LIEU

- **Dijon :**
Hébergement possible sur le lieu de formation

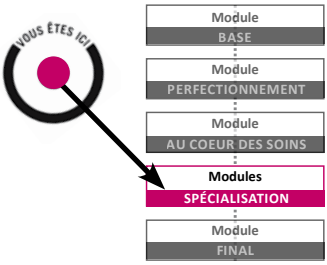
Du 8 au 12 avril 2013
(13BEH370)

Du 7 au 11 octobre 2013
(13BEH371)

A l'issue de ce module, vous pouvez obtenir la certification «**Praticien en massage assis**». Les modalités particulières, notamment une journée de stage pratique en situation supervisée, vous seront précisées lors de la formation.

Module de spécialisation

Toucher-massage en petite enfance



PRÉSENTATION

L'enfant, le petit enfant, le bébé et le prématuré en proie à la souffrance et à la maladie ont, tout comme la personne adulte, le besoin vital d'être reliés à une réalité plus douce, plus humaine, plus tactile, pour accepter et mieux vivre cette expérience traumatisante que sont la maladie et l'hospitalisation.
Le Toucher-Massage apporte le confort et le réconfort nécessaires pour la mise en confiance, le besoin de sécurité et de réassurance qui permettront à l'enfant de se développer, de se reposer, de s'exprimer et de mieux supporter ce qu'il vit (séparation, maladie, douleur, fin de vie).

OBJECTIFS

Au cours de ce module, les thèmes abordés sont :

- Comment adapter le Toucher-Massage aux différents âges de l'enfant, aux unités de soins (pédiatrie, néo-natalogie, réanimation infantile, onco-pédiatrie, etc.) et aux différentes pathologies ou types de douleurs.
- Comment aborder l'enfant en fonction de ses difficultés et de ses possibilités ou non de communiquer, comment inscrire une pratique et un suivi Toucher-massage dans une dynamique d'accompagnement, un projet d'équipe.

En pratique

5 JOURS

DATE ET LIEU

- **Dijon :**
  Hébergement possible sur le lieu de formation

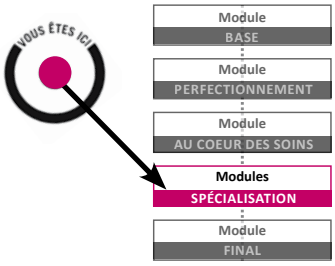
Du 13 au 17 mai 2013
(13EPE380)

CONTENU DÉTAILLÉ

- La pratique des massages de base (massage des mains, des pieds, du dos allongé, du ventre) est reprise et adaptée aux dimensions particulières de la pédiatrie et de la prise en charge de la douleur (aigüe, chronique et iatrogène) chez l'enfant.
- Expérimentation de différents massages minute pratiqués sur un enfant habillé, dont l'utilisation dans les gestes au quotidien est aisée.
- Des massages minute confortant et réconfortant à destination des familles, les aider à s'approprier cette pratique.
- Organiser l'évaluation : les moyens à mettre en place.
- Les deux derniers jours de pratique sont axés sur les mises en situation, la mise en place de projet, l'accompagnement de l'enfant en fin de vie.

Module de spécialisation

▶ *Toucher-massage en santé mentale*



■ PRÉSENTATION

L'intimité par le toucher et la proximité dans ce cadre de soin créent un climat relationnel contenant, enveloppant et sécurisant. Cette dimension facilite la réassurance pour le patient, permet de créer ou de recréer au contact de la peau un lien avec soi-même et avec l'autre. Telle est la dynamique proposée par le Toucher-massage en santé mentale.

■ PÉDAGOGIE ET CONTENU

Le programme de ce module correspond au stage thématique « Toucher-massage en santé mentale » (voir page 17), auquel sont ajoutées deux journées d'exercices organisés à partir des mises en situation rapportées par les participants.

En pratique

JOURS 5

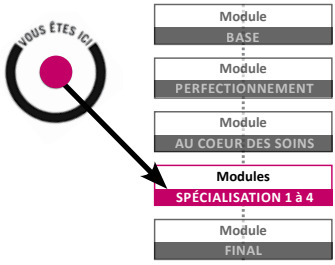
● DATES ET LIEU

• **Dijon :**
Hébergement possible sur le lieu de formation

Du 13 au 17 mai 2013 (13SM340)
Du 4 au 8 nov. 2013 (13SM341)

Module de spécialisation

▶ *Autour de la naissance*



■ PRÉSENTATION

Ce module permet de faire bénéficier des bienfaits du Toucher-massage aux jeunes parents et aux nourrissons. Une formation à l'animation d'ateliers massage bébé complète cet apprentissage.

■ PÉDAGOGIE ET CONTENU

Ce module reprend la méthode pédagogique et le contenu de la formation « Autour de la naissance » présentée en pages 22 et 23. Merci de vous y reporter pour plus d'informations.
Le module complet *Autour de la naissance* est organisé en deux sessions : une session de 4 jours (module naissance base), complétée par deux journées de supervision qui vous permettent d'enrichir vos acquis et de soumettre votre projet d'animation au groupe. L'évaluation pratique, quant à elle, se fait lors du module final de la formation de Praticien en relation d'aide par le Toucher-massage.
Le coût des six journées de formation est ramené au coût d'un module de spécialisation de 5 jours.

JOURS 6

● DATES ET LIEU

Module de base

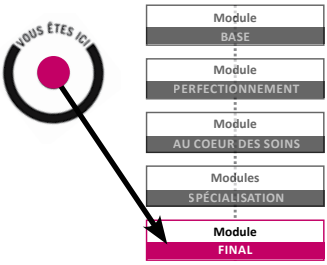
Paris (13BBB1) 27-30 mai 13

Module de supervision

Paris (12PBB1) 12-14 nov. 12
Paris (12PBB2) 3-5 déc. 12
Paris (13PBB1) 12-13 nov. 13

Module final

Vers la reconnaissance de compétence



OBJECTIFS

Evaluer ses acquis, être accompagné dans ses projets, devenir une personne ressource au sein de son institution : mettre en place une dynamique Toucher-massage à destination des personnes soignées et du personnel.
Ce module final participe à l'élaboration de votre devenir.

MÉTHODE PÉDAGOGIQUE

• Alternance de temps d'échange, de partages d'expériences, d'analyses de la pratique : chaque participant aura, à partir de son expérience, la possibilité de faire le point sur ses acquis, d'enrichir et de bonifier ses connaissances, de travailler à partir de situations de soins ou des difficultés rencontrées.

• Evaluation pratique avec la participation de soignants ayant une expertise en Toucher-massage.

CONTENU DÉTAILLÉ

• **Apports pratiques :**

- Bilan de l'activité de chacun.
- Analyse des pratiques, à partir du vécu, des difficultés rencontrées liées à la spécificité du service de soins ou de la pathologie de la personne soignée.
- Répondre aux besoins exprimés : dynamiser ses propres ressources pour adapter et évaluer les bénéfices de la prestation proposée.
- Les techniques en duo : associer les différents membres d'une équipe de soins, inviter les familles, les accompagnants.

• **Apports théoriques :**

- Sensibiliser les étudiants : être intervenant dans les IFSI, les IFAS, la légitimité et le cadre de ces animations.
- Informations et entretien pédagogique sur la formation de formateur-animateur d'ateliers en Toucher-massage.
- Organiser une évaluation des pratiques, méthodologie.

En pratique

5 JOURS

DATES ET LIEU

Hébergement possible sur le lieu de formation

• **Dijon :**

Du 18 au 22 mars 2013
(13FIN360)

Du 30 sept. au 4 octobre 2013
(13FIN361)

- Quelques notions d'aromathérapie.
- Appartenir à un réseau de compétence, travailler à la reconnaissance du Toucher-massage comme une compétence soignante, être informé, écrire, communiquer.

EVALUATION FINALE

Un temps d'échange privilégié est organisé entre le stagiaire et un jury composé d'un formateur et d'un soignant sensibilisé à cette pratique. Cet échange se déroule en 2 temps : une évaluation pratique des compétences acquises et un entretien autour de la mise en application professionnelle.
Si la pratique du soignant est jugée satisfaisante par l'équipe pédagogique, le soignant reçoit :

le Certificat de Praticien en relation d'aide par le Toucher-massage

CERTIFICAT

Cycle 1 BASE
Cycle 1 PERFECTIONNEMENT
Cycle 2 BASE
Cycle 2 INTERMÉDIAIRE
Cycle 2 FINAL

Pour continuer... avec l'IFJS !

page 22
côté tout public

Se perfectionner grâce aux masters

Les masters permettent aux praticiens d'approfondir leurs techniques, de confronter leurs expériences, autour de mises en situation concrètes et pratiques.

Module Passerelle vers la certification bien-être

Les praticiens en Toucher-massage ont la possibilité d'obtenir la certification de Praticien de massage bien-être®. Ce module est construit autour des exigences de la professionnalisation du massage bien-être, l'acquisition d'un savoir-faire, les qualités humaines, relationnelles et commerciales, la gestion d'un exercice libéral.

CONTENU DÉTAILLÉ

• **En pratique, le point sur les différentes techniques :**
- **la Relaxinésie**, au sol ou sur table, intérêts et limites. Construction d'une séance en fonction des objectifs et du public concerné : enfants, sportifs, personnes tendues, etc ;
- **le Massage Essentiel** : les fondamentaux qui identifient cette prestation : travail global/local, variations de rythme, travail en profondeur. Chaque partie du corps sera traitée de façon à répondre aux besoins spécifiques : relaxant, stimulant, effacer les tensions musculaires ;

• **En théorie :**
- le cadre de la pratique du massage bien-être, le droit en France ;
- les qualités requises pour s'installer et les conditions générales d'installation, la charte qualité : le label *Bien-être & compagnie* ;
- les différents supports de communication ;
- organisation et gestion d'une clientèle privée.

LA CERTIFICATION

Pour obtenir la certification de Praticien en massage bien-être, chaque participant doit pratiquer au minimum 20 séances de Massages Essentiel et 10 séances de Relaxinésie et, en dehors du temps de formation, être évalué par un formateur agréé IFJS. Le coût de cette séance d'évaluation est le coût habituel d'une séance de Massage Essentiel, à la charge du stagiaire.

TARIFS

PRIVILÈGE : 980 €
Sans prise en charge, ou dans le cadre d'un DIF ou d'un CIF

RÉFÉRENCE : 1365 €
Dans le cadre d'une formation professionnelle

*** Une réduction de 30% est accordée si ce module est réalisé durant la formation de Praticien en Toucher-massage.**

DATES ET LIEUX

Hébergement possible sur le lieu de formation

• **Dijon :**
Du 20 au 25 mai 13 (13PAS370)

page 40
côté tout public

Devenir formateur facilitateur en Toucher-massage®

Sur l'accord de l'équipe pédagogique et en fonction du niveau technique acquis, le Praticien en Toucher-massage à la possibilité d'intégrer la formation de **Formateur Facilitateur en Toucher-massage.**

page 5

L'association Soiliance

Pour appartenir à un réseau de professionnels référencés, pour être représenté et représentatif d'une nouvelle compétence soignante.

l'école

Contact

• Siège social

Institut de Formation Joël Savatofski
1, rue du Docteur André Barbier
21000 DIJON
Fax : 03 80 72 20 97
Email : contact@ifjs.fr

• Accueil téléphonique

03 80 74 27 57

Du lundi au vendredi de 9h à 17h30

• Equipe

Joël Savatofski
Directeur

Jacqueline Thonet
Organisation et Pédagogie
03 80 74 93 13
jacqueline.thonet@ifjs.fr

Christine Charrier
Administration et Comptabilité
03 80 74 93 14
christine.charrier@ifjs.fr

François Cordier
Communication et Coordination du label
03 80 74 93 15
communication@ifjs.fr

Dolorès Brottin
Massage assis et évènementiels
03 80 74 93 16
dolores.brottin@ifjs.fr

Nadège Thevenot
Stages et formations pour les soignants
03 80 74 27 57
nadege.thevenot@ifjs.fr

Isabelle Picard
Stages et formations tout public
03 80 74 93 14
isabelle.picard@ifjs.fr

• Sur internet

3 sites pour tout partager !

www.ifjs.fr
Toutes les infos sur les formations, les stages, l'actualité de l'école, les évènements...

www.bienetre-et-compagnie.fr
Tous les praticiens et l'actualité du réseau...

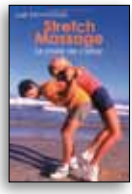
www.congres-toucher-massage.fr
Présentation et archives des congrès passés et futurs...

Documentation

• Ouvrages de référence

Le Toucher-massage
de Joël Savatofski
143 pages
Éd. Lamarre (2010)
Coll. *Soigner et accompagner*

Toucher-massage : vingt ans de pratique(s)
ouvrage collectif
204 pages
Éd. de Parry (2006)
Coll. *Santé*



Stretch massage : le plaisir de s'étirer
de Joël Savatofski
136 pages
Éd. Dangles (2004)
Coll. *Santé naturelle*

Jeux-Massages
de Joël Savatofski
192 pages
Éd. Vivez Soleil (2002)
Coll. *Développement personnel*

Le Massage douceur
de Joël Savatofski
271 pages
Éd. Dangles (2009)
Coll. *Santé naturelle*

L'affaire «massage bien-être»
de Joël Savatofski
285 pages
Éd. Yves Michel (2006)
Coll. *Santé*

Le toucher apprivoisé
de Pascal Prayez et Joël Savatofski
213 pages
Éd. Lamarre (2009)
Coll. *Soigner et accompagner*

La Pause Massage
de Joël Savatofski
9 pages
Éd. Dangles (2010)
Coll. *Santé naturelle*

Le massage minute
de Joël Savatofski
96 pages
Éd. Dangles (2009)
Coll. *Santé naturelle*

• Vidéos

Parmi les supports pédagogiques conçus par l'IFJS figure une collection croissante de vidéos sur DVD dont : *Le massage de la femme enceinte, Le massage du bébé, le Congrès 2008, Le Congrès 2010, Le Congrès 2012, Le Massage Essentiel, La Relaxinésie*, etc.

• Articles, mémoires, études...

La base de donnée de l'IFJS recence plus de 200 ouvrages et plusieurs milliers d'articles. Mais la plus grande richesse réside dans les dizaines de mémoires rendus chaque année par les stagiaires.

Pédagogie

1 / Une équipe expérimentée formée à la pédagogie

Nos formateurs n'enseignent que ce qu'ils connaissent et maîtrisent parfaitement, avec toute la richesse et les nuances liées à leur expérience de terrain.

Formés au Toucher-massage, tous ont suivi sur quatre années l'enseignement technique et pédagogique au sein de l'IFJS. Venant d'horizons différents, ayant une pratique et une grande expérience des massages de bien-être, ils ont été choisis pour leurs qualités de cœur, d'écoute, de créativité et d'adaptation aux situations et aux personnes.

Dans le domaine des soins, les formations proposées sont le fruit de l'expérience des formateurs et de la façon dont ils ont mis en application le Toucher-massage dans différents secteurs de la santé. Leur savoir-faire est reconnu de tous nos partenaires.

Joël Savatofski

Pédagogue et créateur de nombreuses techniques. 35 années de pratique de massage et d'enseignement. Fondateur de l'IFJS. Directeur.

Jacqueline Thonet

Responsable pédagogique IFJS. Praticienne de massage bien-être. Présidente de l'association Soiliance.

Formateurs IFJS depuis 15 ans et plus

Stéphane Quéry

Formateur grand public. Praticien de massage bien-être. Ses domaines de prédilection : le massage sportif, le massage-coaching et la réflexologie.

Janine Bharucha

Formatrice grand public et soignants. D'origine indienne, ses domaines de prédilection sont la danse, la créativité dans le massage et l'expression corporelle.

Elisabeth Forest

Formatrice et praticienne de massage bien-être. Expertise en Toucher-massage dans le domaine du soin et de l'accompagnement : fin de vie, douleur, soins à domicile, etc.

Martine Taccard

Formatrice soignants et grand public. Responsable de la Formation de formateurs. Son domaine de prédilection : la pédagogie.

Corinne Gaudio

Formatrice grand public et soignants. Praticienne de massage bien-être et Anim'massage. Sophrologue. Enseignante de Tai chi chuan.

Maryline Blondeau

Formatrice grand public et soignants. Praticienne de massage bien-être. Grande expérience de terrain dans le domaine des soins.

Pédagogie

2 / Une pédagogie adaptée

fondée sur la confiance en soi

La compétence n'est pas liée à l'accumulation de connaissances théoriques, de manœuvres ou protocoles plaqués sans discernement sur un corps, mais bien plus à un savoir-être qui adapte et dirige nos apprentissages, donne un sens à nos gestes et permet une prise en charge adaptée et personnalisée.

Expérimentée depuis plus de 20 ans, notre méthode pédagogique s'inspire du travail d'apprentissage de disciplines corporelles (danse, théâtre...) et relationnelles. Elle s'identifie par des exercices préalables spécialement étudiés, un climat convivial qui donnent le goût, l'envie et la confiance nécessaire. Ces exercices et jeux permettent de :

- mettre à l'aise les stagiaires afin que chacun puisse s'exprimer plus librement, évacuer les éventuels blocages inhérents à ce type de pratique ;
- donner le goût, l'envie et le plaisir du toucher/masser, condition essentielle pour une pratique aisée et généreuse ;
- repousser les préjugés et les idées reçues dans l'approche de l'autre, se réconcilier avec son potentiel intuitif et d'attention à l'autre ;
- expérimenter une façon de faire en douceur, utilisant la fluidité du mouvement, le tact du contact, le balancement régulier (transfert du poids du corps), pour une pratique aisée, relachée et sans fatigue ;
- révéler les capacités de chacun (le pouvoir faire) et permettre à tous d'avoir la possibilité de s'adapter, quelle que soit la situation.

Formateurs IFJS depuis 10 ans et plus

Rolande Duboisset

Formatrice en milieu soignant. Domaines privilégiés : le Toucher-massage en santé mentale, les soins esthétiques et la petite enfance.

Laurence Carminati

Formatrice soignants et grand public. Praticienne en massage bien-être et Anim'massage.

Frédérick Decouchon

Formatrice soignants et grand public. Praticienne de massage bien-être. Grande expérience en Anim'massage.

Françoise Boissières

Soignante approche centrée sur la personne, formatrice en Toucher-Massage et en relation d'aide, auteur.

Roselyne Bigé

Formatrice milieu soignant. Infirmière en soins à domicile. Expérience en accompagnement dans les soins palliatifs.

Claude Taccard

Formateur grand public. Enseignant et professeur d'Aikido. Praticien Shiatsu, massage bien-être et Do in.

Pédagogie

3 / La pratique et l'expérience fondent l'apprentissage

L'apprentissage des techniques (gestes et manœuvres) est essentiellement expérientiel, c'est-à-dire qu'il est basé sur le vécu par l'expérience du donner et recevoir. Cet apprentissage permet de mettre en application rapidement les techniques enseignées, dès le lendemain des sessions de formation.

Lors d'une formation longue, cet apprentissage expérimentiel est complété d'outils pédagogiques dont l'objectif est de permettre la poursuite de l'apprentissage entre les sessions de formation, afin d'enrichir la pratique des stagiaires :

• Tutorat : en formation de Praticien massage bien-être, chaque stagiaire est accompagné d'un praticien certifié, tuteur qui l'accompagne en dehors des temps de formation, l'aide à s'auto-évaluer, à travailler sa pratique, avec l'appui de supports méthodologiques.

• Travail de suivi : en formation de Praticien en Toucher-massage, le stagiaire est invité à élaborer un travail de suivi individualisé pour lequel il bénéficie d'un suivi et de supports méthodologiques.

• Stage en situation : à l'occasion de congrès, salons, évènements sportifs, etc., chaque stagiaire doit participer à une journée de stage, sous la supervision d'un formateur. Prendre soin d'un public non averti, en maîtrisant l'accueil, l'installation, en adaptant sa technique, est une véritable première expérience professionnelle.

Formateurs IFJS depuis 5 ans et plus

Agnès Pasturel

Formatrice milieu soignant. Infirmière en petite enfance. D.U. Douleurs. Grande expérience du Toucher-massage comme enrichissement de la pratique soignante.

Nathalie Nicolas

Formatrice milieu soignant IFSI et IFAS. Mise en place et responsable d'ateliers et de permanences massage pour le personnel en institution.

Michelle Fortez

Formatrice milieu soignant IFSI et IFAS. Référente Toucher-massage au sein de son établissement.

Catherine Missotte

Formatrice soignants et grand public. Praticienne de massage bien-être. Domaine privilégié autour de la naissance et de la petite enfance.

Emmanuelle Cartaud

Formatrice soignants et grand public. Praticienne de massage bien-être. Expérience auprès de personnes dépendantes physiques et/ou psychiques.

Sandrine Hontarède

Formatrice milieu soignant. Infirmière, D.U. Douleurs et Soins palliatifs. Expérience de terrain : le Toucher-massage dans l'accompagnement en fin de vie.

Pédagogie

4 / Des techniques éprouvées évolutives et créatives

Les techniques que nous enseignons, pratiquées et constamment améliorées depuis plus de 25 ans, ont cette particularité d'être conçues pour s'adapter à toutes les situations, aux besoins de chacun et de laisser une place importante à la créativité. Ainsi, nous transmettons un « savoir masser » plutôt que des acquisitions codifiées.

Autre spécifité, nos techniques se complètent entre elles : les Massages minute font merveille sur l'autoroute, dans les coulisses d'un spectacle ou en maison de retraite, la Relaxinésie s'adapte aux enfants comme aux danseurs, les massages assis s'installent dans la rue comme dans entreprise, etc. Tout est possible et, comme le disait le regretté Charles Trenet, *il suffit pour ça d'un peu d'imagination* !

Nous avons enfin à coeur de laisser une place de choix à la créativité. C'est elle qui nous permet d'imaginer de nouveaux concepts, de créer de nouvelles techniques, des formes de relation, des gestes différents pour le bien-être de chacun. C'est un des moteurs de recherche de notre Institut qui a notamment permis de donner naissance, par exemple, aux Anim'massages® (animation par le massage), à des applications nouvelles dans le milieu soignant, avec les enfants (jeux-massage), dans le milieu artistique (danse-massage), etc. Pour le praticien de bien-être, la créativité est cette capacité à adapter ses gestes en fonction des situations et des personnes, à se renouveler, à utiliser les ressources de chacun pour personnaliser et enrichir une prestation.

Nouveaux formateurs IFJS

Odile Gauthier

Infirmiere DE, expérience dans de nombreux secteurs de la santé, de la petite enfance à la santé au travail. Intervenante auprès du public soignant.

Izabella Paletska

Massothérapeute. Expérience dans le domaine des soins en déficiences physiques et mentales. Formatrice massage assis et technique suédoise.

Juliette Grollimund

Formatrice grand public et soignants. Praticienne de massage bien-être et Anim'massage. Sophrologue. Enseignante de Tai chi chuan.

Dolorès Brottin

Formatrice grand public. Praticienne de massage bien-être et Anim'massage.

Avec le concours de...

Annie Valenza

Esthéticienne de grande expérience, formée au Toucher-massage. Enseignante en école d'esthétique spécialisée en soins hydro-esthétiques. Formatrice Spa Manager.

Yannick Brondel

Psychologue clinicienne. Gérontologue. Sophrologue. Praticienne en Toucher-massage.

D'autres formateurs Toucher-massage et praticiens de bien-être interviennent ponctuellement au sein de L'IFJS :
Gilles ARTERO / Laurence BOCKET / Geneviève CAGGIANO
Isabelle CUISSET / Michelle JOLY / SABINE SPRITCH
et d'autres encore directement au sein de leur institution.

Les techniques IFJS

Toutes les techniques enseignées se sont enrichies sur l'expérience de quelques 25 années de pratique. Elles ont été conçues pour être utilisées dans le quotidien de chacun ou comme outils pour les professionnels du bien-être.

Massage minute

La détente express

Le principe de base est la détente d'une personne ou d'une zone tendue, ceci quelles que soient les conditions matérielles (vêtu, assis ou même debout), le cadre et le temps dont on dispose.

Le Massage Anti-Stress Minute
Il fait partie des must en matière de détente adaptée aux différentes situations quotidiennes, et il a donné naissance au Massage assis sur chaise. Aujourd'hui, la preuve de ses qualités n'est plus à démontrer. Il peut se pratiquer vêtu, debout ou assis, avec ou sans appui. L'objectif est la détente du haut du corps : dos, nuque, épaules, bras, etc. Vous aurez l'occasion d'en faire l'apprentissage dans ses multiples facettes... comme par exemple, la fameuse manœuvre «anti-stress express» qui ne prend que quelques secondes !

Massage minute des mains, des pieds, du visage (tête)
Des techniques simples, astucieuses, permettant un apprentissage en quelques minutes pour une efficacité étonnante.

Le massage du dos assis (à l'huile et avec appui)
Une façon non seulement très pratique de masser le dos, mais particulièrement efficiente pour diminuer les tensions, la fatigue et mettre en forme immédiatement. Une prise en charge aisée avec des applications dans tous les domaines de la vie quotidienne ou professionnelle.

LIVRE DE RÉFÉRENCE

- Le Massage Minute (Éd. Dangles)

Techniques IFJS

Relaxinésie® et Stretch-massage®

Le lâcher-prise pour tous

Technique de relaxation et de remise en forme, fondée sur le lâcher-prise, les mobilisations passives et les étirements doux.

Il s'agit de mobiliser les différentes parties du corps les unes après les autres, en y associant, dans une séance complète, le massage des extrémités (pieds, mains, tête) afin d'obtenir un relâchement complet et un bien-être immédiat. Aisée à pratiquer, évolutive, très agréable à recevoir et à donner, cette méthode est particulièrement appréciée. La Relaxinésie est aussi une façon innovante d'apprendre à utiliser une attitude et des gestes sécurisants, à entrer en relation avec le corps de l'autre par le toucher.

Le Stretch-massage est le complément idéal de la Relaxinésie car, une fois relâchées, les différentes parties du corps acceptent d'autant mieux les étirements. Comparables aux techniques orientales, japonaises, coréennes, thaï, très en vogue aujourd'hui, cette méthode, plus douce et adaptée à notre culture, stimule et régule la circulation énergétique le long des méridiens.

Modulable suivant le public concerné, la Relaxinésie est un excellent complément des cours de relaxation, danse, théâtre, gymnastique... mais elle a aussi démontré tout son intérêt dans le cas de personnes fatiguées, déprimées ou souffrantes (expérimentations Piroska Kennedy - Canada).

Parce qu'elle est facilement utilisable, elle est aussi un atout précieux pour les soignants. Elle offre de l'intérêt chez le bébé, l'enfant, la personne adulte alitée, comme chez la personne âgée. Ne nécessitant aucune condition particulière, elle se pratique habillée.

La Relaxinésie est abordée de la façon suivante : au sol, sur table, en séance complète ou «minute», ou encore avec des tissus. Cette dernière méthode, particulièrement ludique et créative, a été expérimentée avec succès par Joël Savatofski dans les écoles primaires dès 1989 et a donné lieu à un livre, *Jeux massage*.

LIVRE DE RÉFÉRENCE

■ Stretch Massage
Le plaisir de s'étirer
(Éd. Dangles)

Techniques IFJS

Massage Essentiel®

L'esprit du bien-être

Le Massage Essentiel est la synthèse des différentes techniques californiennes (rythme, fluidité, globalité, manœuvres enveloppantes) et suédoises (travail sur les différentes parties du corps).

Fleuron de notre école en matière de massage bien-être, le Massage Essentiel est le fruit de nombreuses années d'expérience. C'est une prestation de grande qualité qui met en avant l'écoute, la prise en charge complète et personnalisée de la personne.
Ce massage complet du corps aux huiles essentielles apporte une relaxation profonde, favorise la circulation énergétique, réactive le métabolisme, donne une sensation d'unification et aide à mieux vivre son corps. C'est une expérience où l'on retrouve le plaisir de donner et celui de recevoir.
De plus en plus utilisé et recherché, le Massage Essentiel intéresse les professionnels du soin et du bien-être. Il prend en compte la personne dans sa globalité, valorise son identité et l'aide à découvrir ou retrouver une image valorisante.

Son apprentissage passe par un travail localisé (technique suédoise) sur les différentes parties du corps : dos, membres inférieurs et supérieurs, nuque, visage (tête), ventre. La dimension californienne est abordée notamment avec l'utilisation des bras, des avant-bras, et de la «pleine paume», créant une gestuelle enveloppante, fluide, reliant chaque partie du corps. Ces gestes aux effets rassurants et relaxants mettent en valeur les qualités créatives de chacun et le côté artistique du Massage Essentiel. C'est donc une excellente façon de se découvrir soi... et l'artiste qui sommeille en chacun de nous !

LIVRE DE RÉFÉRENCE

- Le Massage Douceur
(Éd. Dangles)

Techniques IFJS

Massage assis

Relaxant et dynamisant

Le massage assis a été imaginé et créé par Joël Savatofski pour répondre à un besoin de détente, de lien et de convivialité.

Dès 1990, Joël descend dans la rue pour sensibiliser le public et populariser l'art du massage en réadaptant cette pratique ancestrale à notre société occidentale. Il s'est fait connaître à travers les opérations inédites, les Pauses-massage®, menées avec son équipe sur les aires autoroutières de France, dans le métro parisien, les aéroports, les entreprises, de nombreux événementiels et même à la Chambre des députés. Cette méthode, largement éprouvée auprès de tous les publics, adoptée par de nombreux professionnels, fait aujourd'hui école. Elle connaît un immense succès, ouvrant la voie à un développement prometteur du massage populaire dans notre pays, ce qui engendre de nombreuses créations d'emploi. Elle est donc ouverte à tous ceux ou celles qui partagent cet état d'esprit et ce sens du service.

«*Demain on fera une pause massage comme on fait aujourd'hui la pause café* » avait parié il y déjà 20 ans J. Savatofski, et «*Le massage assis sera l'outil n°1 de la gestion du stress. Créateur de liens, de convivialité, il contribuera à une nouvelle culture d'entreprise. Quant aux animations événementielles et manifestations publiques, elles feront de plus en plus appel à ce service*».

La séance de massage assis se pratique à même les vêtements sur des personnes confortablement installées sur un siège ergonomique. Cette technique spécifique de toucher-détente, de courte durée (6 à 14 minutes selon le flux des personnes présentes ou le contrat proposé), est très efficace. Créative, ludique, dynamique et conviviale, cette méthode a été conçue pour s'adapter à chaque personne, à chaque situation et être abordable par tous.

LIVRE DE RÉFÉRENCE

- La Pause Massage
  (Éd. Dangles)

Au fil du temps...

Ecole depuis 1986

Nous vous proposons de découvrir dans ces pages les grandes étapes du parcours de Joël Savatofski et de son école.

1979 Un déclic fondateur

Diplômé d'Etat de Masseur-Kinésithérapeute en 1969, insatisfait du cursus de kinésithérapie axé essentiellement sur la mécanique humaine, Joël Savatofski suit des études en Psycho et Sciences de l'éducation et participe à plusieurs groupes de réflexion sur la relation soignant-soigné. Il se forme alors à la réflexologie, à la relaxation psychosomatique, aux techniques orientales (shiatsu, taï-chi-chuan, etc.) et découvre l'apport essentiel des disciplines dites du « potentiel humain » telles que la bioénergie, la communication non verbale, l'analyse transactionnelle, la danse, le théâtre impro, le mime, etc.

C'est en 1979 que Joël Savatofski s'initie au massage californien. C'est une véritable révolution qui lui fait découvrir les vraies valeurs du toucher, du massage, de la prise en charge globale de la personne et le motive à se lancer dans le domaine du bien-être. Ses premiers stages, qu'il associe à d'autres disciplines (ski, danse, théâtre, écriture, etc.), sont des succès et feront école. Ces années d'expériences le conduiront à développer **le Massage Essentiel,** synthèse des techniques californienne et suédoise.

Parution en 1986 du livre *Le Massage douceur* (Éd. Dangles) qui deviendra un best seller et le livre-référence du massage bien-être avec plus de 50 000 exemplaires vendus à ce jour.

1982 Le monde soignant

Joël Savatofski lance en 1982 le cours Corps-toucher-massage à l'école d'infirmiers de Versailles et découvre alors la carence de toucher dans les soins et en particulier à l'hôpital. Il bâtit alors, pour les soignants, le concept de Toucher-massage.

Toucher-massage pour les patients et massage détente pour les soignants !

Après avoir tenté, en vain, de faire bouger les choses au sein de sa profession, se heurtant au désintérêt des kinésithérapeutes, **il crée en 1986 l'Ecole du Toucher-massage, institut d'enseignement et de recherche pédagogique.** L'objectif est ambitieux : plus aucun malade, plus aucune personne souffrante, ne seront laissées pour compte sans être touché, massé, cocooné, quand en existe le besoin. En 1988 paraît ***Le Toucher apprivoisé*** (Éd. Lamarre), co-écrit avec Pascal Prayez, suivi 10 ans plus tard du ***Toucher-massage*** (Éd. Lamarre), livre de référence pour tous les soignants.

Le travail de l'IFJS auprès des soignants est récompensé en 2005 par l'attribution du **Prix spécial du jury au Concours National de la Formation permanente pour les 300 soignants formés au Toucher-massage** au Centre Hospitalier de Lagny (78).

Au fil du temps...

1989 Massage tous azimuts

En 1989, premiers ateliers avec les enfants dans les écoles primaires, suivis 5 ans plus tard du livre ***Jeux massages*** pour les enseignants et les éducateurs.

Ci-dessus, animation en école primaire, Rue de Beaubourg. Ci-dessous, intervention sur une aire autoroutière.

En 1992, Joël Savatofski créé les premières Pauses massage sur les aires autoroutières. Cinquante mille personnes reçoivent une séance de massage assis. Le **massage assis minute et l'Anim'massage®** (animation par le massage) sont nés et investiront dès lors les aéroports, les entreprises, le théâtre, la danse, les événementiels, les centres commerciaux… jusqu'à la Chambre des députés pour sensibiliser nos chers élus ! **25 années de partage tous azimuts avec tous les professionnels du corps** : esthéticiennes, coiffeurs, professeurs de gym, danseurs, éducateurs, assistantes sociales, etc.

Toutes les deux heures... La pause s'impose !

Première mondiale en 1996 : le massage descend dans le métro parisien. Journalistes canadiens, japonais, américains viennent voir, surpris, cette animation inédite.

1999 Rencontres et reconnaissance

1999, première rencontre avec Bernard Kouchner. Reçu au Ministère de la Santé, Joël Savatofski y défend la pratique libre des massages en France, à la fois pour les praticiens des massages de bien-être mais aussi pour les esthéticiennes et d'autres acteurs concernés.

Monsieur le Ministre est entre de bonnes mains !

En 2001, Joël Savatofski reçoit le soutien des plus grands spécialistes au **Congrès Mondial du Toucher à Montréal et co-fonde en 2002 l'ASMBE** (association de soutien au massage bien-être). Il se lance alors dans une bataille judiciaire afin d'interpeller l'opinion publique et les politiques sur les obstacles rencontrés pour l'utilisation de cette pratique ancestrale.

En 2002-2003, il gagne son procès contre la Fédération française des masseurs-kinésithérapeutes et obtient un arrêté définitif de la cour de cassation. Ce combat est relaté dans son livre ***L'affaire massage bien-être*** sorti en 2008.

Joël Savatofski fonde en 2004, avec d'autres pionniers du massage, la FFMBE (Fédération Française de Massage-Bien-être), mais il ne souhaite pas en prendre la tête malgré le plébiscite des professionnels concernés, et ce afin de rester ce qu'il n'a cessé d'être : un militant de terrain.

De gauche à droite et de haut en bas : J.L. Abrassart, M. Burneau, J. Savatofski, G. Largier, C. Camilli.

Au fil du temps...

2004 Recherche et information

En 2004, l'IFJS fait salle comble à Paris lors de son premier Congrès européen du Toucher-massage.

La première étude sur les bienfaits du Toucher-massage y est alors présentée. Cette manifestation biennale permet aux spécialistes et aux gens de terrain de partager leur savoir-faire, d'explorer de nouvelles pratiques, de s'informer des avancées dans les domaines du massage.
En 2006, le congrès met en avant l'impact du toucher dans les soins et **en 2008** chaque congressiste peut constater que **le bien-être à l'hôpital n'est plus une utopie**, qu'il se développe au service des malades et à travers des pauses-massage entre les soignants.

Congrès 2010 : «La peau, le toucher : douleur et plaisir», avec une thématique novatrice : l'accompagnement à la sexualité des personnes handicapées.

Pascal Prayez lors du Congrès 2010

2010 Profession bien-être

2010 marque un nouveau tournant pour l'IFJS.

Le succès que rencontrent les formations pousse l'IFJS à innover encore en plaçant à la disposition des praticiens les outils et le cadre leur permettant d'exercer sereinement leurs nouvelles compétences.

Ces innovations prennent de multiples formes :
- pour les praticiens en massage bien-être, l'IFJS crée **un label accompagné d'un réseau d'associations régionales de praticiens professionnels ;**
- pour les soignants, dont les nouvelles compétences massage sont chaque jour mieux reconnues, l'école adapte sa **formation Toucher-massage** vers un contenu plus modulable, plus riche et **plus professionnel.**

Enfin, l'IFJS s'engage dans une démarche de 3 ans avec les organismes publics pour permettre **la reconnaissance officielle des métiers de Praticiens en Toucher-massage et Praticiens de massage bien-être®.**

Avec le label **Bien-être & Compagnie**, créé en 2010, l'IFJS se dote d'un véritable label qualitatif autour duquel se fédèrent les praticiens de massage bien-être à la recherche d'une marque reconnue, d'un réseau qualité solide et d'outils adaptés leur permettant de développer leurs activités professionnelles.

2012 / 2013

L'aventure continue !

Porté par votre confiance, votre reconnaissance et votre soutien pour la qualité des formations et pour les initiatives menées, l'IFJS s'anime avec énergie pour défendre ses valeurs fondamentales : la possibilité pour tous de recevoir des massages de bien-être. Petit panorama des chantiers en cours...

Journées bientraitance et bien-être dans les soins

Bordeaux / Sept. 2013

Deux journées de conférences et d'ateliers organisées par l'IFJS pour acter le fait que le bien-être n'est plus un mot tabou dans le monde soignant : bien-être pour le soignant, pour le patient ou pour le résident.

Informations page 7 - côté soignants.

Nouvelle formation Sport Massage bien-être

Le monde du sport s'ouvre à la pratique du massage bien-être. En partenariat avec l'UNSA, nous avons mis sur pied une nouvelle formation certifiante qui apporte les compétences de base du massage bien-être et anti-stress, mais aussi les techniques spécifiques pour préparer à l'effort, aider à mieux récupérer ou remettre en forme rapidement.

Informations page 39 - côté bien-être.

6e congrès européen du Toucher-massage®

Dijon / Juin 2014

Après le succés du 5e congrès à Lyon, où près de 300 congressistes nous ont rejoints, c'est la ville de Dijon qui accueillera en juin 2014 la 6e édition du Congrès européen du Toucher-massage. «Et si on parlait d'amour ?» est la nouvelle thématique proposée pour cette rencontre.

Informations page 6 - côté soignants.

Bien-être à l'hopital pour les soignants

La formation certifiante de *Praticien en relation d'aide par le Toucher-massage* évolue chaque année pour répondre au mieux aux attentes des soignants et des institutions. Ainsi, deux nouveaux modules optionnels de spécialisation sont proposés cette année : *Bien-être à l'hôpital pour les soignants* et *Toucher-massage en petite enfance*. Chaque stagiaire a ainsi le choix entre six modules de spécialisation pour adapter la formation à ses besoins spécifiques.

Informations page 31 - côté soignants.

Nouveaux lieux de formation

Avec le souci constant d'une plus grande proximité pour limiter autant que possible les déplacements liés aux formations, l'IFJS inscrit à son catalogue deux nouveaux lieux de formation en France, à **Rennes** et **Lille**. Notre présence sur **Genève** est également renforcée avec la possibilité d'y suivre la formation complète de Praticien en massage assis. Enfin, un nombre croissant de modules de la formation de Praticien en massage bien-être se déroulent à **Paris** et dans plusieurs villes de province.

Autres possibles

CROATIE

Nous vous proposons de profiter d'un nouveau cadre pour accueillir l'édition 2013 du ***Stage loisirs massage d'automne***. Traditionnellement organisé à Marrakech, ce séjour pourrait désormais s'implanter en Croatie. Paysages changeants au fil des saisons, patrimoine ancré dans l'histoire, parcs nationaux, littoral rocheux préservé et ilots majestueux, la Croatie garantit un dépaysement total, et notre formule ***Multirythmes multiplaisirs*** vous permettra d'associer l'apprentissage de massages et de techniques inédites aux plaisirs d'un séjour touristique hors du commun.

COURS INDIVIDUELS

L'IFJS vous propose un service individualisé sous forme de cours particuliers, ou de séances de soutien, avec un formateur agréé IFJS, pour :

- toute personne désireuse de se remettre à niveau après un arrêt, de faire le point ou d'être évaluée sur sa compétence, de peaufiner ou de renforcer sa technique ;
- toute personne souhaitant simplement découvrir ou s'initier au massage en famille, en couple.

ANIMATION

Si vous êtes un groupe, une entreprise, une institution, une association, un évènementiel, vous pouvez faire appel à notre institut et à ses réseaux de praticiens **pour mettre en place des animations bien-être sur mesure.**
De grands noms font régulièrement appel à notre savoir-faire issu de 25 années de réalisations : Leroy Merlin, EDF, Arcelor Mital, Sanofi Aventis, Armée de Terre, etc.

A VOUS LA MAIN !

Début septembre 2012, l'IFJS démarre le tournage d'une collection de courtes vidéos explicitant les principales manoeuvres utilisables par chacun d'entre-nous pour prodiguer attention et détente à sa famille, à ses amis, à ses collègues et à soi-même. Les techniques exposées se veulent très faciles d'accès, simples à reproduire, toujours dans un esprit de bien-être partagé. Cette collection commence par **36 manoeuvres de «Massage minute»** et sera accessible gratuitement sur notre site **www.ifjs.fr** dès la fin d'année.

PARTAGER LE BIEN-ÊTRE !

Depuis sa création, notre école ouvre son enseignement à toutes les personnes désireuses de pratiquer l'art du massage. L'IFJS contribue ainsi, auprès des personnes porteuses d'un handicap, à leur accès aux métiers du bien-être. Nous avons ainsi contribué à la première formation professionnelle de praticiens bien-être pour déficients visuels et depuis acquis un savoir-faire dans ce domaine.

Formation au Massage Essentiel® *(page 9)*
spécifique pour non ou mal voyants.
Durée : 6 jours en 2 sessions (groupe limité)
Début : 4e trimestre 2013

Renseignements : contact@ifjs.fr

Informations pratiques

Infos et recommandations à propos des formations

LIEUX DE FORMATION

Les sessions se déroulent dans les villes de : **Dijon** (Messigny-et-Vantoux), **Paris** (19e arr.), **Lyon** (6e arr.), **Nantes, Rennes, Lille, Mirmande** (près Montélimar), près **Montpellier** (St-Martin-de-Londres) et **Genève**.
Un mois avant l'entrée en formation, chaque stagiaire reçoit une convocation stipulant l'adresse exacte du lieu, le plan d'accès, les horaires et les hébergements disponibles sur place ou à proximité.

RESTAURATION

Chaque fois que cela est possible et dans un but pédagogique, nous vous proposons de prendre les repas ensemble, stagiaires et formateurs réunis. Nous savons ces moments informels riches en échanges.

HÉBERGEMENT

Pour les mêmes raisons, quand les sessions se déroulent avec hébergement sur place (sessions dite «en résidentiel»), nous conseillons aux stagiaires de profiter de cette opportunité.
Les centres de Messigny-et-Vantoux (à quelques kilomètres de Dijon), de Saint-Martin de Londres (près Montpellier) et de Mirmande (près Montélimar) proposent un hébergement en résidentiel.

Centre résidentiel de Messigny-et-Vantoux (Dijon)

MATÉRIEL ET TENUE VESTIMENTAIRE

Matériel, huiles et supports pédagogiques (livres, vidéos, documentations) sont fournis aux participants sans supplément. La tenue vous sera spécifiée dans votre convocation (vêtements confortables à prévoir).

Tous les documents nécessaires pour vous inscrire et vous rendre sur un lieu de stage, sont téléchargeables sur le site de l'école, rubrique *Téléchargements* :
www.ifjs.fr/documents/

TARIFS ET RÈGLEMENT

Tous les tarifs sont nets. Les frais de transport, d'hébergement et de restauration sont à la charge du stagiaire.
Les chèques sont à envoyer avant le début du stage ou de la formation. Leur encaissement a lieu au terme du stage et de manière échelonnée pour les formations certifiantes, suivant un calendrier défini dans le contrat.
Le tarif Jeunes est réservé aux stagiaires âgés de 17 à 25 ans. Chaque session dispose d'un nombre limité de places bénéficiant de ce tarif. Se renseigner au préalable.
Les stagiaires mineurs doivent disposer d'une autorisation parentale.

HORAIRES

A Paris, les sessions se déroulent de 9h30 à 18h00 (avec pauses) le premier jour, et de 9h00 à 18h00 les jours suivants. En province, les sessions se déroulent de 10h00 à 18h30 le premier jour, et de 9h00 à 18h00 les jours suivants. En cas d'horaires particuliers, ceux-ci seront précisés sur votre convocation.

INSCRIPTION

Pour vous inscrire à un stage ou à une formation, merci de compléter la fiche d'inscription correspondante disponible page 61 (stage) ou 63 (formation), de l'envoyer dûment signée et accompagnée d'un chèque d'arrhes. A réception (et sous réserve de places disponibles), vous recevrez votre contrat de formation, suivi, un mois avant le début du stage, de votre convocation.

FICHES D'ÉVALUATION

Une fiche d'évaluation pédagogique vous sera remise durant la formation. En la complétant, vous contribuez à améliorer la qualité de nos enseignements.

ATTESTATION DE PRÉSENCE

Une attestation de présence est remise à la fin de chaque session.

Financement

Quelles solutions pour financer votre formation ?

POUR LES SALARIÉS

Droit individuel à la formation (DIF)
Accessible aux salariés en CDI disposant d'au moins un an d'ancienneté. Ouvre droit à un capital formation de 20 h par an, cumulables jusqu'à 120 h maximum. Sur l'initiative du salarié, sous réserve de l'accord de l'employeur quant au choix de l'action de formation. Pour les employés en CDD, des conditions spécifiques doivent être remplies (contacter la Direction du Travail de votre département). Ne sont pas concernés : les apprentis et les salariés en contrat de professionnalisation.

Congé individuel de formation (CIF)
A la différence du DIF, le CIF donne le droit de s'absenter de son poste de travail pour suivre une formation de son choix. Accessible à tous les salariés sous réserve de remplir les conditions d'ancienneté : 24 mois consécutifs ou non en tant que salarié dont 12 mois dans l'entreprise (36 mois dans les entreprises artisanales de moins de 10 salariés). Ouvre droit à un stage à temps plein d'un an maximum ou à 1 200 heures pour un stage à temps partiel. Sur l'initiative du salarié, sous réserve de l'accord de l'employeur et de l'organisme financeur de votre formation (organisme paritaire collecteur agréé au titre du CIF).

Périodes de professionnalisation
Elles favorisent, par des actions de formation, le maintien de salariés en CDI rencontrant des difficultés particulières.
Ces périodes s'adressent aux :
- salariés dont la qualification est insuffisante au regard de l'évolution des technologies et organisations ;
- salariés ayant vingt ans d'activité professionnelle ou âgés d'au moins 45 ans et disposant d'une ancienneté minimum d'un an dans leur entreprise actuelle ;
- salariés qui envisagent la création ou la reprise d'une entreprise ;
- femmes qui reprennent une activité professionnelle après un congé de maternité ou aux personnes dans la même situation après un congé parental ;
- bénéficiaires de l'article L. 323-3 du Code du travail, notamment les travailleurs handicapés.

Plus d'informations sur :
www.travail-solidarite.gouv.fr

POUR LES TRAVAILLEURS INDÉPENDANTS

Les travailleurs indépendants cotisent auprès de l'AGEFICE (Association de Gestion du Financement de la Formation des Chefs d'Entreprise), via l'URSSAF, pour bénéficier d'une prise en charge partielle de leur formation.
Pour toute information, contacter le point d'accueil AGEFICE de votre Chambre de Commerce et d'Industrie qui s'occupe des dossiers « Initiative de stage » à rendre un mois avant le début de la formation.
L'AGEFICE participe au coût des formations à hauteur de 800 € maximum par an, par cotisant et par formation.

Sont ressortissants de l'AGEFICE, les dirigeants non salariés des secteurs du Commerce, de l'Industrie et des Services, inscrits à l'URSSAF ou au RSI en tant que travailleurs indépendants, non inscrits au Répertoire des Métiers, et enregistrés sous un code NAF dépendant de l'AGEFICE.

Plus d'informations sur :
http://www.agefice.fr

POUR LES DEMANDEURS D'EMPLOI

Il existe de nombreux dispositifs prévus par Pôle Emploi, votre Région, votre Département, l'Etat, et variant selon votre situation, votre âge...
Nous vous invitons tout d'abord à vous informer grâce aux sites des organismes compétents (liste sur notre site web, rubrique *Informations pratiques*) puis à prendre rendez-vous avec un conseiller.
Pôle Emploi, Les initiatives du Conseil Régional et du Conseil Général pour tous, les missions locales pour les jeunes, l'Agefiph pour les personnes handicapées, l'Apec pour les cadres... sans oublier les associations d'insertion et d'aide à la recherche d'emploi, peuvent vous accompagner dans vos recherches.

Ces solutions sont susceptibles d'évoluer. Nous vous invitons à en vérifier la validité auprès des organismes compétents.

Stage > BULLETIN D'INSCRIPTION INDIVIDUEL

Bulletin à retourner à : INSTITUT DE FORMATION JOEL SAVATOFSKI, 1 rue du Docteur Barbier 21000 DIJON

A réception de ce bulletin, vous recevrez votre contrat de formation*. La convocation confirmant le lieu, horaires, moyen d'accès, etc. sera envoyée au stagiaire un mois avant le début du stage. A l'issue de l'action de formation, une attestation de présence sera délivrée à chaque participant. Le prix de cette action est non assujetti à la TVA. Les frais de transport et d'hébergement ne sont pas compris et sont à la charge du stagiaire.

* En exécution du présent contrat, L'IFJS s'engage à organiser cette action de formation (sauf si le nombre d'inscrits est insuffisant) qui entre dans la catégorie des actions prévues à l'article L 900-2 du Code du travail.

STAGIAIRE

☐ Mlle ☐ Mme ☐ M. / **Nom**[1] : .....

Prénom[1] : ..... **Date de naissance**[1] : ...../...../.....

Adresse[1] : .....

CP[1] : ..... **Ville**[1] : ..... Pays : .....

Profession[1] : .....

Tél. fixe : ..... Tél. port. : .....

Email[2] : ..... @ .....

Stage(s) ou formation(s) déjà suivi(s) à l'IFJS[1] : .....

.....

STAGES OU MASTERS SOUHAITÉS

INTITULÉ [3]	CODE [3]	DATE [3]
Ex. : Massage Essentiel - Module de base	*13ME59*	*12-13 novembre 2012*

[1] Mentions obligatoires / [2] Merci de rédiger votre adresse email le plus lisiblement possible
[3] Pour les stages et masters, merci de détailler chaque module avec le code et la date.

DOCUMENTS À JOINDRE

Un chèque d'arrhes d'un montant de 50 euros à l'ordre de l'IFJS.

Fait à ..... **Signature du stagiaire**

Date .....

Stage > ATTESTATION DE PRISE EN CHARGE

Cette attestation est à remplir par l'employeur dans le cadre de la formation professionnelle.

Attestation à retourner à : INSTITUT DE FORMATION JOEL SAVATOFSKI, 1 rue du Docteur Barbier 21000 DIJON

A réception de cette attestation et sous réserve de places disponibles, vous recevrez votre convention de formation. Joël Savatofski : Dispensateur de Formation. Déclaré sous le n° 26 21 01553 21 auprès de la Préfecture de Bourgogne.

■ **STAGIAIRE** ☐ Mlle ☐ Mme ☐ M. / **Nom**[1] : .....

Prénom[1] : ..... **Date de naissance**[1] : ...../...../.....

Adresse[1] : .....

CP[1] : ..... **Ville**[1] : ..... Pays : .....

Profession[1] : ..... Tél. fixe : .....

Tél. port. : ..... Email[2] : ..... @ .....

Formation(s) déjà suivie(s) à l'IFJS : .....

■ **ETABLISSEMENT** **Nom, raison sociale**[1] : .....

Adresse[1] : .....

CP[1] : ..... **Ville**[1] : ..... Pays : .....

Tél. : ..... Fax : .....

Email[2] : ..... @ .....

Je soussigné(e)[1] : .....

agissant en qualité de[1] : .....

engage l'établissement pré-cité à prendre en charge la somme de : ..... ***correspondant à :***

INTITULÉ [3]	CODE [3]	DATE [3]
Ex. : Massage Essentiel - Module de base	*11ME59*	*12-13 novembre 2012*

[1] Mentions obligatoires / [2] Rédiger le plus lisiblement possible / [3] Détailler chaque module avec code et date

Cette prise en charge s'effectue dans le cadre d'un ☐ **DIF** (droit indiv. à la formation) / ☐ **CFP** (contrat de formation pro.)

Fait à ..... **Signature du responsable et cachet de l'établissement**

Date .....

Formation > BULLETIN D'INSCRIPTION INDIVIDUEL

Bulletin à retourner à : INSTITUT DE FORMATION JOEL SAVATOFSKI, 1 rue du Docteur Barbier 21000 DIJON

A réception de ce bulletin, vous recevrez votre contrat de formation*. La convocation confirmant le lieu, horaires, moyen d'accès, etc. sera envoyée au stagiaire un mois avant le début du stage. A l'issue de l'action de formation, un certificat de présence sera délivré à chaque participant. Le prix de cette action est non assujetti à la TVA. Les frais de transport et d'hébergement ne sont pas compris et sont à la charge du stagiaire. ** En exécution du présent contrat, L'IFJS s'engage à organiser cette action de formation (sauf si le nombre d'inscrits est insuffisant) qui entre dans la catégorie des actions prévues à l'article L 900-2 du Code du travail.*

STAGIAIRE

☐ Mlle ☐ Mme ☐ M. / **Nom**[1] : .....

Prénom[1] : ..... **Date de naissance**[1] : ...../...../.....

Adresse[1] : .....

CP[1] : ..... **Ville**[1] : ..... Pays : .....

Profession[1] : .....

Tél. fixe : ..... Tél. port. : .....

Email[2] : ..... @ .....

Stage(s) ou formation(s) déjà suivi(s) à l'IFJS[1] : .....

.....

MODULES DE FORMATION SOUHAITÉS

INTITULÉ [3]	CODE [3]	DATE [3]
Ex. : Autour de la naissance - Base	*13BBB1*	*27-30 mai 2013*

[1] **Mentions obligatoires** / [2] **Merci de rédiger votre adresse email le plus lisiblement possible**
[3] **Merci de <u>détailler chaque module</u> avec le code et la date.**

DOCUMENTS À JOINDRE : CV / Lettre de motivation / 1 photo / 1 chèque d'arrhes d'un montant de 250 euros / 1 chèque pour les frais d'inscription (chèques à l'ordre de l'IFJS).

Fait à ..... **Signature du stagiaire**

Date .....

Formation > ATTESTATION DE PRISE EN CHARGE

Cette attestation est à remplir par l'employeur dans le cadre de la formation professionnelle.

Attestation à retourner à : INSTITUT DE FORMATION JOEL SAVATOFSKI, 1 rue du Docteur Barbier 21000 DIJON

A réception de cette attestation et sous réserve de places disponibles, vous recevrez votre convention de formation. Joël Savatofski : Dispensateur de Formation. Déclaré sous le n° 26 21 01553 21 auprès de la Préfecture de Bourgogne.

■ **STAGIAIRE** ☐ Mlle ☐ Mme ☐ M. / **Nom**[1] : .....

Prénom[1] : ..... **Date de naissance**[1] : ...../...../.....

Adresse[1] : .....

CP[1] : ..... **Ville**[1] : ..... Pays : .....

Profession[1] : ..... Tél. fixe : .....

Tél. port. : ..... Email[2] : ..... @ .....

Formation(s) déjà suivie(s) à l'IFJS : .....

■ **ETABLISSEMENT** **Nom, raison sociale**[1] : .....

Adresse[1] : .....

CP[1] : ..... **Ville**[1] : ..... Pays : .....

Tél. : ..... Fax : .....

Email[2] : ..... @ .....

Je soussigné(e)[1] : .....

agissant en qualité de[1] : .....

engage l'établissement pré-cité à prendre en charge la somme de : ..... ***correspondant à :***

INTITULÉ [3]	**CODE** [3]	**DATE** [3]
Ex. : Massage bien-être - Base	*13FM110*	*24-30 juin 2013*

[1] **Mentions obligatoires** / [2] **Rédiger le plus lisiblement possible** / [3] **Détailler chaque module avec code et date**

Cette prise en charge s'effectue dans le cadre d'un ☐ **DIF** (droit indiv. à la formation) / ☐ **CFP** (contrat de formation pro.)

DOCUMENTS À JOINDRE : C.V. / Lettre de motivation (projets suite à la formation) / 1 photo d'identité / 1 chèque pour les frais d'inscription (chèques à l'ordre de l'IFJS).

Fait à ..... **Signature du responsable et cachet de l'établissement**

Date .....